

O "HOMEM ESTILO DE VIDA": VIDA E LEGADO DE LESLIE ANDREWS PORTES

  Elias Ferreira Porto ^{1,*}

  Emily Kruger Bertazzo ²

  Anselmo Cordeiro de Souza ³

RESUMO:

Poucas pessoas tocaram com tanta intensidade a vida de seus alunos tal como o Prof. Leslie Andrews Portes. Pessoa de personalidade agradável e de competência profissional irretocável, o Prof. Leslie cultivou em sua rotina diária de vida e de pesquisa uma paixão pela melhor compreensão dos componentes para um estilo de vida promotor de saúde em uma abordagem Adventista do Sétimo Dia. Neste texto, buscamos resgatar a memória de parte deste importante legado, bem como homenagear a memória de nosso irmão, amigo e pesquisador do Laboratório de Fisiologia do Exercício do Centro Universitário Adventista de São Paulo (LAFEX/UNASP), o "The Lifestyle Men".

Palavras-chave: Obituário. Biografia. Tributo.

ABSTRACT

Few people have touched the lives of their students as intensely as Prof. Leslie Andrews Portes. A person with a pleasant personality and impeccable professional competence, Prof. Leslie cultivated in his daily life and research a passion for better understanding the components of a health-promoting lifestyle from a Seventh-day Adventist perspective. In this text, we seek to relive part of this important legacy, as well as honor the memory of our brother, friend, and researcher at the Exercise Physiology Laboratory of the São Paulo Adventist University Center (LAFEX/UNASP), known as "The Lifestyle Men."

Keywords: Obituary. Biography. Tribute.

¹ Doutor em Ciências pela Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP). Docente no Mestrado em Promoção da Saúde no Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP). Docente na Universidade Cruzeiro do Sul (UNICSUL).

² Mestranda em Culturas e Identidades Brasileiras no Instituto de Estudos Brasileiros da Universidade de São Paulo (IEB/USP). Atua com coordenadora do Centro de Memória do Centro Universitário Adventista de São Paulo (UNASP), campus São Paulo.

³ Professor e editor de artigos científicos no Seminário Teológico Adventista Latino-Americano - Faculdade Adventista da Bahia (SALT-FADBA), Brasil.

***Autor correspondente:**
profeliasporto@gmail.com

Submissão: 09/2023
Aceite: 12/2023

Como citar

PORTO, E. F.; BERTAZZO, E. K.; SOUZA, A. C. O "homem estilo de vida": vida e legado de Leslie Andrews Portes. **Práxis Teológica**, volume 19, número 1, e-1926, 2023. DOI: <https://doi.org/10.25194/2317-0573.2023v19n1.e1926>.



Em 16 de abril de 2023, Leslie Andrews Portes faleceu de forma súbita, em Hortolândia (SP), aos 60 anos, deixando colegas, alunos, familiares e a comunidade adventista em luto. Seu falecimento foi amplamente sentido pela comunidade acadêmica e espiritual, que reconheceu a perda de um educador dedicado e de um cristão exemplar. Foi sepultado no mesmo município, junto ao jazigo de seus pais, encerrando um ciclo de vida marcado pelo compromisso com a educação, a saúde e a fé.

O legado do Professor Leslie Andrews Portes permanece vivo no UNASP e na memória de todos os que com ele conviveram. A mensagem da saúde era a missão de sua vida, em função disso, contribuiu grandemente no ensino dos cursos de Educação Física, Fisioterapia, Enfermagem, Nutrição e do Mestrado em Promoção da Saúde, à pesquisa em fisiologia do exercício e à promoção da saúde integral que transcende o espaço acadêmico, alcançando dimensões espirituais e comunitárias. Mais do que um professor, foi um mentor e testemunha viva dos valores adventistas. Sua história inspira presentes e futuras gerações de educadores físicos a aliar ciência, fé e cuidado humano, preservando assim a essência da missão educacional adventista.

Leslie Andrews Portes nasceu em 21 de maio de 1962, na cidade de Recife, no estado de Pernambuco, em uma família adventista profundamente envolvida na missão educacional e evangelística. Seu pai, Moacyr de Paula Portes, atuou em diferentes funções administrativas em instituições da Igreja Adventista, incluindo o Educandário Nordestino Adventista (ENA), Hospital Adventista Silvestre, e na fábrica de alimentos Superbom, onde se aposentou. Enquanto sua mãe, Helenita de Souza Portes, foi referência no desenvolvimento e produção de materiais para o evangelismo infantil, reconhecida pela marca “Tia Helenita Histórias Infantis”. Criado nesse ambiente, Leslie, o irmão mais velho, e seus irmãos Lisye e Moacyr foram desde cedo incentivados a trilhar o caminho da educação, da fé e do serviço. A infância no Rio de Janeiro e, posteriormente, em Hortolândia (SP), moldou uma trajetória marcada pelo compromisso com a comunidade eclesial e educacional.



Professor Leslie, ministrando palestras de saúde, em uma igreja da comunidade.

Fonte: Cortesia do Acervo Pessoal do Dr. Moacyr Portes Junior.



Família Portes na Igreja do Hospital Adventista Silvestre

Fonte: Cortesia do Acervo Pessoal do Dr. Moacyr Portes Junior.

Ainda jovem, Leslie demonstrou grande inclinação para os esportes e para a vida comunitária. No Rio de Janeiro, integrou atividades esportivas e musicais ligadas à Igreja Adventista, participando de corais e desenvolvendo gosto pelo voleibol, modalidade em que se destacou. Foi batizado em 14 de dezembro de 1976, pelo Pastor Josino Campos, na Igreja de Botafogo, consolidando sua decisão pela fé que acompanharia toda a sua vida. A espiritualidade cultivada no lar e o senso de disciplina refletiam-se tanto em sua vida pessoal quanto na acadêmica, sendo traços que marcaram sua futura carreira.

Em 1979, a família mudou-se para Hortolândia, no interior paulista, quando Leslie Andrews Portes ingressou como aluno no então Instituto Adventista de São Paulo (IASP, atual UNASP, campus 2). Ali concluiu o ensino médio e, o curso de auxiliar de patologia clínica. Na sequência, iniciou a graduação em Educação Física, na Universidade Metodista de Piracicaba, UNIMEP. Por convicções religiosas e pelo calendário acadêmico da época, precisou conciliar o curso com desafios relacionados às aulas oferecidas aos sábados, o que prolongou sua formação até 1987. Essa experiência, embora desafiadora, fortaleceu sua resiliência e consolidou sua escolha profissional, orientada não apenas pelo amor ao esporte, mas também pela missão de promover saúde integral.



Leslie, com time de vôlei do terceiro ano, IASP 1980.

Fonte: Cortesia do Acervo Pessoal do Dr. Moacyr Portes Junior.

Após a graduação, Leslie Andrews Portes iniciou sua carreira docente no Colégio Adventista de Hortolândia e, pouco tempo depois, foi convidado a ser professor no então Instituto Adventista de Ensino (IAE), hoje o campus da capital paulista do UNASP. Desde o início, destacou-se pela competência técnica, rigor acadêmico e comprometimento com os princípios adventistas. Sua carreira consolidou-se de forma plena no UNASP, onde dedicou décadas de trabalho incansável nos cursos de graduação e pós-graduação. Sua atuação não se limitou às salas de aula: foi orientador, pesquisador e um dos principais responsáveis pelo fortalecimento institucional do curso e de seus laboratórios.

Entre suas contribuições mais notáveis está o papel central na consolidação do Laboratório de Fisiologia do Exercício (LAFEX), que se tornou referência acadêmica no estudo da performance esportiva e na promoção da saúde. Destaca-se ainda, que sua paixão pela divulgação científica, o levou a criar em 2011, o periódico acadêmico “Life Style Journal”, voltado a publicação de trabalhos relacionados a área das ciências da vida e da saúde. Assim, em parceria com outros docentes do UNASP, levou a frente a revista como primeiro editor chefe.



Professor Leslie, com colegas em inauguração de laboratórios de pesquisa.

Fonte: Cortesia do Centro de Memória do UNASP.

O professor Leslie desempenhou função estratégica na implantação, organização e desenvolvimento de pesquisas no laboratório, sendo reconhecido pela comunidade acadêmica como figura fundamental para a credibilidade científica da área no UNASP. Seu perfil criterioso e metódico fez do LAFEX um espaço de excelência em ensino e pesquisa. E, também participou ativamente da implementação do Mestrado Profissional em Promoção da Saúde, sendo professor e orientador neste primeiro programa stricto sensu do UNASP.

No campo acadêmico, Leslie foi autor profícuo, e coautor de diversos artigos científicos publicados em periódicos especializados, além de participar de congressos e encontros nacionais e internacionais. Também contribuiu em publicações confessionais, revelando sua preocupação em dialogar com a interface entre fé, ciência e prática profissional. Essa postura interdisciplinar foi um de seus legados mais valiosos, pois soube transitar entre a pesquisa aplicada à fisiologia do exercício e a missão educativa da instituição confessional.

Sua formação continuada incluiu mestrado e cursou o doutorado, ambos na Universidade Federal de São Paulo (UNIFESP), com ênfase em fisiologia e promoção da saúde, o que ampliou seu repertório acadêmico. Além disso, orientou inúmeros trabalhos de conclusão de curso e projetos de iniciação científica, sempre valorizando o esforço e o crescimento dos alunos. Colegas e orientandos o reconheciam como um professor exigente, mas ao mesmo tempo generoso, disposto a apoiar aqueles que buscavam aprofundamento e dedicação ao estudo.



Prof. Leslie com colegas professores, alunos e monitores no Laboratório de Fisiologia do Exercício.

Fonte: Cortesia do Centro de Memória do UNASP.

No plano pessoal, Leslie cultivou valores de simplicidade, disciplina e cuidado com a saúde. Vegetariano e adepto de hábitos de vida saudáveis, mantinha rotina de exercícios físicos e era corredor assíduo, chegando a participar de treinos de longa distância regularmente. Essa coerência entre teoria e prática dava peso ao seu testemunho como educador físico e cristão, servindo de exemplo tanto para os alunos quanto para os colegas. Sua vida era uma verdadeira extensão dos princípios adventistas de cuidado integral do corpo e da mente.

A vida afetiva de Leslie também esteve ligada ao espaço institucional que ele tanto serviu. Casou-se, em cerimônia oficiada em 11 de setembro de 1998 pelo Pastor Sesóstris César Souza, com Eliane Kokuszka Magaieski Portes, ex-aluna do curso de Fisioterapia do UNASP, com quem compartilhou anos de vida conjugal marcados pelo respeito, pela fé e pelo companheirismo. Não teve filhos. A união, que se deu de forma pública e respeitosa, foi acompanhada de perto pela comunidade acadêmica, que testemunhou sua dedicação tanto à família quanto à instituição. Juntos, formaram um lar fundamentado em valores cristãos, consolidando ainda mais a imagem de Leslie como professor íntegro e comprometido.



Professor Leslie, e esposa.

Fonte: Cortesia do Acervo Pessoal do Dr. Moacyr Portes Junior.

Durante sua trajetória, manteve vínculos fortes com irmãos e familiares, ainda que cada um tenha seguido caminhos distintos. Seu irmão Moacyr construiu carreira acadêmica no Chile, sua irmã Lisiê fixou-se no Canadá, mas todos partilhavam o mesmo legado de uma família moldada pela fé adventista. A trajetória de Leslie, contudo, foi dentro da instituição adventista. Dedicou-se exclusivamente ao UNASP até sua aposentadoria, permanecendo como um marco de estabilidade, serviço e fidelidade à instituição que o formou e que acolheu seu talento.

Portanto, podemos dizer com segurança que poucas pessoas tocaram com tanta intensidade a vida de seus alunos tal como o Prof. Leslie Andrews Portes. Pessoa de personalidade agradável e de competência profissional irretocável, o Prof. Leslie cultivou em sua rotina diária de vida e de pesquisa uma paixão pela melhor compreensão dos componentes para um estilo de vida promotor de saúde em uma abordagem Adventista do Sétimo Dia. Neste texto, buscamos resgatar a memória de parte deste importante legado, bem como homenagear a memória de nosso irmão, amigo e pesquisador do Laboratório de Fisiologia do Exercício do Centro Universitário Adventista de São Paulo (LAFEX/UNASP), o "The Lifestyle Men".

