



VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO



Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.

SALVANDO VIDAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA PRÁTICA SOBRE PRIMEIROS SOCORROS

Área temática: Ciências da Saúde

Francereze dos Santos Batista. Discente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. francerese@gmail.com

Ana Carolina da Silva dos Santos. Discente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. anacarolissa@hotmail.com

Eline Vieira de Souza. Discente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. vline886@gmail.com

Estephany dos Santos Blanco. Discente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. Estephany23blanco@gmail.com

Paula Paulina. Docente de Enfermagem do Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. paula.tavares@adventista.edu.br

Palavra-chave: Saúde do Trabalhador; Primeiros Socorros; Educação em saúde.

Introdução: A Saúde do Trabalhador como política pública visa promover e proteger a saúde dos trabalhadores e atua como norteadora para elaboração de propostas com o mesmo objetivo. As ações de educação em saúde exercem papel importante no que

se refere à promoção de comportamentos saudáveis e prevenção de doenças para todos os públicos de trabalhadores, dentre eles a equipe escolar. **Objetivo:** Relatar a experiência da realização de uma ação educativa em saúde voltada para trabalhadores de uma escola municipal, promovendo a saúde e prevenindo doenças entre os trabalhadores da instituição. **Método:** Estudo do tipo descritivo, em forma de relato de experiência sobre uma intervenção do tipo extensão, realizada em uma escola municipal na cidade de Maragogipe, Bahia, no segundo semestre de 2024 por alunas do 6º período de enfermagem do Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, cursando o módulo Saúde do Trabalhador. Foi proposta a realização de capacitação de trabalhadores de uma instituição educacional, abordando a temática de primeiros socorros e saúde do homem e da mulher sob a perspectiva das campanhas do outubro rosa e novembro azul. **Resultados:** A intervenção de educação em saúde na escola teve um impacto notável com os trabalhadores da instituição. Durante a capacitação, que incluiu temas de primeiros socorros e conscientização sobre a saúde do homem e da mulher, os participantes demonstraram interesse nos tópicos abordados. Houve interações com perguntas pertinentes e discussões produtivas, que reforçaram a importância dos temas abordados no ambiente escolar. Além disso, durante as dinâmicas de primeiros socorros, alguns participantes demonstraram notável preocupação em estar preparados para possíveis emergências no cotidiano escolar. Campanhas como Outubro Rosa e Novembro Azul foram abordadas aproveitando o período em que a intervenção foi realizada. Muitos trabalhadores compartilharam relatos pessoais sobre suas experiências com a prevenção do câncer de mama e de próstata, criando um ambiente de apoio mútuo e destacando a importância do autocuidado. Os participantes expressaram grande apreço pela experiência, reconhecendo que a saúde do trabalhador vai além do ambiente de trabalho, ela está diretamente ligada à sua segurança pessoal, ao cuidado com a saúde como homem e mulher. Enfatizou-se a necessidade de mais ações educativas, especialmente em escolas, onde muitas vezes há um despreparo para lidar com emergências e questões de saúde. A intervenção não só fortaleceu as habilidades para agir em situações críticas, mas também ampliou a consciência sobre como a saúde do trabalhador é fundamental para qualidade de vida e bem-estar, além de melhores condições laborais. **Conclusão:** A ação educativa realizada apontou a importância de inserir práticas de promoção da saúde e prevenção de doenças no ambiente escolar, beneficiando não

apenas os trabalhadores, mas também a comunidade ao seu redor. As atividades de capacitação em primeiros socorros e conscientização sobre saúde do homem e da mulher mostraram-se relevantes para a formação de uma equipe escolar mais preparada e sensibilizada para temas de saúde pública, onde a experiência reforça o papel essencial das políticas de saúde do trabalhador na construção de um ambiente laboral mais saudável e seguro para toda a população.