



# VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



## PREVALÊNCIA DE DIABETES MELLITUS E FATORES ASSOCIADOS NA POPULAÇÃO AFRODESCENDENTE DO RECÔNCAVO BAIANO.

Alexandre de Lima Macedo<sup>1</sup>, Joseane Silva Ferreira<sup>1</sup>, Márcia Otto Barrientos<sup>2</sup>, Elenilda Farias de Oliveira<sup>2</sup>, Leandro Henrique da Silva Neiva Souto<sup>3</sup>, Allan Israel Fortaleza Santos<sup>3</sup>, Jônatas Barbosa Fabrício da Silva<sup>4</sup>, Lylian Militão Xavier<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Escola de Saúde, Graduando em Nutrição, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste (UNIAENE). Cachoeira, Bahia, Brasil. [limamacedoalexandre246@gmail.com](mailto:limamacedoalexandre246@gmail.com), [joseanesilvaa030@gmail.com](mailto:joseanesilvaa030@gmail.com). <sup>2</sup>Escola de Saúde, Docente do Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste (UNIAENE). Cachoeira, Bahia, Brasil. [marcia.barrientos@adventista.edu.br](mailto:marcia.barrientos@adventista.edu.br), [elenilda.farias@adventista.edu](mailto:elenilda.farias@adventista.edu), [lylian.xavier@adventista.edu.br](mailto:lylian.xavier@adventista.edu.br). <sup>3</sup>Escola de Saúde, Graduando em Odontologia, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste (UNIAENE). Cachoeira, Bahia, Brasil. [leuneiva.jp@gmail.com](mailto:leuneiva.jp@gmail.com), [allan.aifs@hotmail.com](mailto:allan.aifs@hotmail.com). <sup>4</sup>Programa de pós-graduação em Imunologia, Departamento de Biorregulação, Instituto de Ciências da Saúde, Universidade Federal da Bahia, Salvador, Bahia, Brasil. [jonatasbarbosafabriciodasilva@gmail.com](mailto:jonatasbarbosafabriciodasilva@gmail.com)

**INTRODUÇÃO:** O diabetes mellitus é uma síndrome metabólica caracterizada por hiperglicemia decorrente de alterações na secreção ou ação da insulina. Estudos anteriores indicam uma prevalência maior dessa condição em indivíduos negros, influenciada por fatores genéticos, sociais e ambientais. Entre os fatores de risco para o desenvolvimento do diabetes mellitus, destacam-se o sobrepeso, a obesidade e a hipertensão arterial. **OBJETIVO:** Avaliar a prevalência de diabetes mellitus autodeclarado e sua associação com fatores de risco na população negra do Recôncavo Baiano. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo e quantitativo realizado na Clínica Escola do Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, com aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa (CAAE



# VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



45556221.4.0000.0042). Participaram 525 sujeitos, naturais ou residentes do Recôncavo Baiano há pelo menos dois anos, maiores de 18 anos e que assinaram o TCLE. A coleta de dados foi realizada por meio de um questionário, que fundamentou a construção das variáveis do estudo. O módulo de fatores biológicos abordou o diagnóstico autodeclarado de diabetes mellitus, hipertensão arterial e estado de sobrepeso ou obesidade, determinado pelo IMC. Os dados coletados foram analisados no programa SPSS e apresentados em frequências simples e percentuais.

**RESULTADOS:** Dos 525 participantes, 26 (4,95%) relataram diagnóstico de diabetes mellitus, sendo 16 do sexo feminino (61,54%) e 10 do sexo masculino (38,46%). Entre esses 26 participantes, 12 mulheres (80%) e 3 homens (20%) declararam serem diabéticos e hipertensos. Participantes com diabetes e sobrepeso/obesidade totalizaram 19 (73,08%), sendo 13 mulheres (68,42%) e 6 homens (31,58%). Também foram constatados 13 (50%) participantes apresentando diabetes, hipertensão arterial e sobrepeso/obesidade, conforme o IMC, destes 10 eram mulheres (76,92%) e 3 homens (23,08%). **CONCLUSÃO:** As constatações deste estudo estão alinhadas com pesquisas recentes sobre a população brasileira, que estimam uma prevalência de diabetes mellitus de 7,7% entre adultos, já que estes resultados são de autorrelato. A Pesquisa Nacional de Saúde de 2019 também apresenta que taxas mais elevadas de diabetes são encontradas em mulheres e em pessoas com os fatores associados como hipertensão, sobrepeso ou obesidade. Este estudo é de extrema importância social, pois a compreensão da prevalência de diabetes e seus fatores associados pode contribuir para a prevenção de complicações, como alterações visuais, renais e circulatórias, frequentemente decorrentes da condição, além de auxiliar na prevenção do desenvolvimento da síndrome metabólica.

**DESCRITORES:** Diabetes Mellitus; Hipertensão Arterial; Sobrepeso; Obesidade; População Negra.