

VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



PRÁTICAS DE CUIDADO À SAÚDE DO TRABALHADOR: EXPERIÊNCIA DE ESTÁGIO EM RECURSOS HUMANOS.

Tatielen Alexandre do Nascimento. *Graduanda em psicologia, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste (UNIAENE). Cachoeira, Bahia, Brasil. tatielen.ale@gmail.com;*

Wilma Raquel Barbosa Ribeiro. *Docente do curso de Psicologia, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste (UNIAENE). Cachoeira, Bahia, Brasil. wilma.ribeiro@adventista.edu.br*

Introdução: A saúde do trabalhador se refere aos cuidados voltados para a saúde física, psíquica e social do colaborador. Nesse contexto, o setor de Recursos Humanos (RH) é responsável por zelar pela saúde de cada funcionário na organização. Outrossim, os Recursos Humanos são constituídos pelas pessoas que compõem a organização, que usam suas habilidades e competências para mobilizar os recursos organizacionais. Assim, os colaboradores necessitam de um cuidado integral para alcançar qualidade de vida no ambiente laboral. Nesse sentido, a Psicologia Organizacional e do Trabalho desempenha um papel importante em tal cuidado, pois o psicólogo pode atuar no RH como um agente de promoção e prevenção da saúde nesse contexto, contribuindo para um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo. **Objetivo:** Relatar práticas de cuidado a saúde do trabalhador através de um estágio em Recursos Humanos **Método:** Essas práticas foram realizadas pelo setor de Recursos Humanos de uma Instituição de Ensino Superior (IES) na cidade de Cachoeira-Ba. As intervenções compreendiam parte das atividades práticas de um estágio extracurricular não obrigatório do curso de Psicologia. Dessa forma, foram realizadas diversas práticas com os colaboradores visando a promoção e prevenção da saúde deles. Ações como a Semana Interna de prevenção a Acidentes do Trabalho e Assédio (SIPAT); ações de educação em saúde considerando os meses correspondentes ao setembro amarelo, outubro rosa



e novembro azul e ações semanais com os estudantes de cursos da saúde da IES; a implementação de atividades espirituais-religiosas, considerando os colaboradores como seres integrais; atividades de valorização ao trabalhador, com comemorações de dias importantes, como o Dia do Trabalhador, Dia do Estagiário, Dia das mães, Dia dos pais, Dia da mulher, Dia do homem; e, por fim, a realização dos exames periódicos para cada funcionário. **Resultados:** As ações implementadas possibilitaram a valorização dos colaboradores, a construção do conhecimento acerca da saúde de forma biopsicossocial e espiritual, a prevenção de psicopatologias no trabalho e a promoção da qualidade de vida dos sujeitos, visando, também, o desenvolvimento da organização. **Conclusão:** Tais práticas de cuidado a saúde do trabalhador são fundamentais na área de Psicologia Organizacional e do Trabalho, uma vez que estão alinhadas ao propósito do trabalho do psicólogo, que é contribuir para a a valorização dos colaboradores, propiciando o aumento da satisfação e motivação, possibilitando o fortalecimento da autonomia em relação ao autocuidado.

Palavras-chave: Saúde Ocupacional; Recursos Humanos; Psicologia