



VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



INTERVENÇÕES PSICOSSOCIAIS NA ATENÇÃO BÁSICA: AÇÕES DE VISITAS DOMICILIARES NA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Ismael Ribeiro dos Santos¹,
Bruno Magalhães da Cruz²,
Gilvânia Lopes de Souza Serra³
Jarlan Miranda dos Santos⁴.

Introdução: A Unidade de Saúde da Família (USF) desempenha um papel essencial na promoção da saúde e na oferta de cuidados primários, que se caracteriza pela continuidade e pela proximidade com a comunidade, assim como por ser porta de entrada aos serviços de saúde da rede pública. Esse modelo de atenção busca não apenas o atendimento clínico individual, mas também a prevenção de doenças e a promoção do bem-estar social, levando em conta as necessidades de cada indivíduo e das famílias no contexto de seu território. Entre as principais atividades recomendadas pelo Ministério da Saúde destacam-se as visitas domiciliares, especialmente realizadas pelos Agentes Comunitários de Saúde (ACS), que têm a função de mediar a interação entre os dispositivos de saúde e a realidade vivida pelos usuários. Essas visitas permitem que os profissionais conheçam de perto as condições de vida, sociais e ambientais das famílias atendidas, o que facilita a construção de um acompanhamento mais personalizado, tendo como fruto um plano de ação multiprofissional. A prática das visitas domiciliares é fundamental para o

¹Graduando em Psicologia, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. ismaelribeiropsi@gmail.com;

²Graduanda em Psicologia, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. brunobreves0402@gmail.com;

³Graduanda em Psicologia, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. lopesdesousagilvania@gmail.com;

⁴Docente de Psicologia, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. jarlan-miranda@hotmail.com.

VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



fortalecimento da atenção à saúde, pois favorece uma compreensão ampliada das dinâmicas familiares, dos recursos de apoio existentes e das vulnerabilidades locais. Além disso, o contato direto com os usuários em seus ambientes de vida cotidiana permite que a USF identifique fatores de risco e promova ações que se adaptem à realidade de cada família.

Objetivo: Analisar intervenções psicossociais realizadas por meio de visitas domiciliares no contexto de uma Unidade de Saúde da Família da cidade de Cachoeira.

Método: As intervenções foram realizadas entre março e agosto de 2024, por três estagiários de psicologia em uma USF localizada no município de Cachoeira, BA, totalizando 10 visitas domiciliares, que servem como base para a análise deste estudo.

Resultados: A visita à senhora M. revelou o impacto positivo da psicologia no sistema público de saúde, ao promover o cuidado integral e garantir o acesso aos serviços de saúde. Mesmo diante de limitações físicas que afetam sua mobilidade, a senhora M. se mostra sempre otimista em relação ao futuro. Atualmente, ela conta com o apoio de familiares que moram com ela, o que diminui a sensação de isolamento e contribui para seu bem-estar. No entanto, suas limitações ainda demandam uma rede de apoio mais ampla e articulada. Nosso trabalho foi além do apoio emocional: também buscamos assegurar os direitos da senhora M., ajudando a fortalecer sua rede de apoio. Com base nas necessidades que ela nos contou, organizamos ações junto à ACS R. garantindo um acompanhamento contínuo e integrado. **Conclusão:** As visitas domiciliares a partir da perspectiva das intervenções psicossociais realçam a importância dessas ações para a efetivação dos principais princípios do SUS como universalidade e integralidade. Embora tenha sido possível realizar esta prática de



VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



estágio na atenção primária ainda existem muitos desafios a serem superados, especialmente para expandir os limites tradicionais da clínica psicológica.

Palavras-chave: Estratégia de Saúde da Família; Visita Domiciliar; Intervenções Psicossociais.