



VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



ENTRE VISITAS E VÍNCULOS: ACOMPANHAMENTO DOMICILIAR E QUALIDADE DE VIDA PARA IDOSOS

Área temática: Ciências da Saúde

Steffanny Geovanna da Silva, Discente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. steffannygeovannad@gmail.com

Maria de Lourdes Santos de Souza, Discente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. santosmaria.enf@gmail.com

Ana Vitória Ribeiro Teixeira, Discente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. anavitoriaribeiroteixeiraa@gmail.com

Maryana Viana dos Santos, Discente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. maryanaviana7@gmail.com

Kyvia Volzzi Sales, Discente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. kyvia.vsales@gmail.com

Thatyelle Ribeiro da Silva, Discente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. thatyelleribeiro39@gmail.com

Katherine Rios Almeida Pedreira, Docente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. krapedreira@gmail.com

Raquel de Oliveira Xavier Ricarte, Docente de Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. raquel.ricarte@adventista.edu.br

Palavra-chave: Assistência Domiciliar; Idoso; Promoção da Saúde.

Introdução: A hipertensão e o diabetes mellitus são condições prevalentes entre a população idosa e representam grandes desafios para a saúde pública, pois exigem



um acompanhamento contínuo para manter a qualidade de vida desses pacientes. Diante dessa realidade, este projeto foi desenvolvido com o objetivo de realizar visitas domiciliares aos idosos, acompanhando a adesão ao tratamento e promovendo a educação em saúde para incentivar mudanças em seus hábitos de vida. Alinhado às diretrizes da Política Nacional de Atenção Básica (PNAB), que fortalece a Atenção Básica no Sistema Único de Saúde (SUS) com foco na prevenção e promoção da saúde, o acompanhamento domiciliar destaca-se como uma estratégia fundamental. Essa abordagem permite que profissionais de saúde realizem visitas regulares às residências dos pacientes, criando uma proximidade que favorece a adesão ao tratamento e a adoção de hábitos saudáveis. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por discentes de Enfermagem ao fazer acompanhamento domiciliar junto a idosos hipertensos e/ou diabéticos por um projeto extensionista em andamento. **Métodos:** Trata-se de uma pesquisa descritiva, exploratória e experimental, com abordagem qualitativa, realizando um trabalho de campo, acompanhando os idosos em seus domicílios e avaliando a qualidade de vida, além de sugerir e enfatizar os benefícios de cuidados em saúde através do diálogo no acompanhamento domiciliar. O projeto de extensão no acompanhamento domiciliar dos idosos de Capueiruçu, Cachoeira/BA, foi realizado com o público de idosos cadastrados na Unidade de Saúde da Família Oscar Reis consistindo em visitas semanais entre os meses de maio a novembro de 2024. Desenvolvido por discentes de saúde do Centro Universitário Adventista do Nordeste localizado em Cachoeira - BA, Recôncavo Baiano e supervisionado pelo Núcleo de Extensão da Universidade (NEXT). Durante os 7 meses de projeto de extensão foram realizadas reuniões com os integrantes e a orientadora do projeto para montar estratégias de organização e implantação. Organizados em duplas, os discentes responsabilizaram-se por uma área de informação - alimentação, exercício físico, lazer, higiene pessoal, armazenamento de



alimentos e música terapia. As visitas foram efetuadas uma ou duas vezes por semana, com organização e revezamento entre os bolsistas e voluntários do projeto. Foram implementadas atividades com o propósito de orientar os idosos em medidas de educação em saúde, além de realizar ações do HIPERDIA em cada visita por estudantes do curso de Enfermagem. **Resultados parciais:** As visitas domiciliares realizadas no município de Cachoeira - BA têm demonstrado grande eficácia como estratégia para promover a educação em saúde entre idosos hipertensos e/ou diabéticos. Essa abordagem facilitou a disseminação de informações essenciais sobre essas condições, despertando nos idosos um interesse positivo por mudanças no estilo de vida. Os resultados parciais apontam que a educação e o acompanhamento contínuo são fundamentais para melhorar a saúde e a qualidade de vida dessa população vulnerável. Além disso, o projeto destaca a importância de iniciativas semelhantes que integram o cuidado humanizado e efetivo.