



# VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



## EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PREVENÇÃO DE DOENÇAS CRÔNICAS EM TRABALHADORES DE CONSTRUÇÃO CIVIL

**Área temática:** Ciências da Saúde

**Carolina dos Santos Miranda**, Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. carolsantosmiranda210@gmail.com

**Eduarda Alves da Silva**, Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. dudaalveskj@gmail.com

**Helem Caialla Elias de Souza**, Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. caiallaelias@gmail.com

**Keila dos Santos Oliveira**, Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. klsantosdeoliveira@gmail.com

**Mayna Mendonça Fernandes**, Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. maynamendonca3@gmail.com

**Noemi Costa de Sousa**, Enfermagem, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. noemicosta.enfermagem@gmail.com

**Paula Paulina Costa Tavares**, docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil.  
paula.tavares@adventista.edu.br

**Palavra-chave:** trabalhadores; autocuidado; prevenção; saúde; educação.

**Introdução:** A alta demanda e a exaustiva rotina de trabalho estão associadas ao maior risco de Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) entre trabalhadores, em especial homens em profissões de alta pressão. Dados da Organização Mundial da Saúde revelam que as DCNT causam 71% das mortes globais. Fatores como estresse elevado, falta de autocuidado, tabagismo, consumo excessivo de álcool, sedentarismo e alimentação inadequada afetam a saúde e bem-estar dos trabalhadores. Além da pressão constante, que eleva o risco de problemas cardíacos, distúrbios do sono e queda na imunidade, impactando ainda mais a saúde dos homens, que raramente buscam cuidados preventivos. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem para promoção de conscientização dos trabalhadores sobre os riscos e sintomas das DNCT, incentivando práticas de autocuidado, avaliações de saúde preventiva e a adesão aos recursos de saúde disponíveis para um cuidado contínuo e preventivo. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência a partir da ação educativa desenvolvida por discentes do Centro Universitário De Ensino Adventista do Nordeste (UNIAENE), com a realização de palestras educativas, distribuição de materiais informativos e avaliações de saúde. Foram realizadas rodas de conversa e acompanhamento dos sinais vitais. **Resultados:** A ação com 35 trabalhadores homens em São Félix–Bahia, foi realizada a partir de dois encontros entre os meses de outubro e novembro de 2024. No primeiro encontro, foram discutidos sintomas e prevenção de doenças crônicas, com avaliação da pressão e glicemia, identificando-se níveis elevados de glicose em vários participantes. No segundo encontro, com foco no Novembro Azul, discutiu-se a prevenção do câncer de próstata, sinais e sintomas e formas de prevenção, ocasião na qual se observou maior interação dos participantes. A atividade incentivou a adoção de hábitos saudáveis por parte dos trabalhadores, além de oportunizar aos discentes refletir sobre o papel do enfermeiro na educação em saúde. **Conclusão:** Dessa forma, foi possível aos discentes orientar sobre o impacto das DCNT na saúde dos trabalhadores, informar sobre fatores de risco e formas de

prevenção. Além de identificar o papel do enfermeiro em ações de educação em saúde, contribuindo assim para promoção da saúde e incentivo ao autocuidado por parte dos trabalhadores.