

VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



DESAFIOS DE IDENTIDADE E RACISMO ESTRUTURAL: ANÁLISE DE RANDALL PEARSON NA SÉRIE THIS IS US

Ismael Ribeiro dos Santos¹,
Ana Flávia Soares Conceição²,

Introdução

Este artigo se propõe a examinar o personagem Randall Pearson da série This Is Us, com o objetivo de entender como o racismo estrutural impacta a formação de uma identidade autêntica e resiliente em homens negros. Partindo da experiência de Randall, que é adotado por uma família branca, o estudo reflete sobre os desafios enfrentados na construção de uma identidade racial em um contexto de discriminação sistêmica. Essa análise é importante para aprofundar a compreensão dos obstáculos reais vividos por sujeitos negros, especialmente aqueles que lutam para afirmar sua identidade em uma sociedade marcada por desigualdades raciais.

Desenvolvimento

A análise se baseia em episódios da série que retratam situações de discriminação, microagressões e preconceitos vivenciados por Randall, revelando como esses momentos moldam sua percepção de si e de sua identidade racial. O artigo destaca que, desde cedo, Randall enfrenta dificuldades em se conectar com suas raízes e em desenvolver uma identidade negra em meio ao ambiente branco e familiar. Esse contexto se agrava ao longo de sua vida, à medida que ele lida com o preconceito e as pressões sociais que influenciam negativamente sua saúde mental e

¹Graduando em Psicologia, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. ismaelribeiropsi@gmail.com;

²Mestra e Doutoranda em Psicologia, Centro Universitário Adventista de Ensino do Nordeste, Cachoeira, Bahia, Brasil. ana.soares@adventista.edu.br;

VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



autopercepção. Elementos como a expectativa de se adequar aos padrões da família e da sociedade, além da negação ou minimização do racismo por parte dos outros, afetam sua jornada de autoconhecimento e aceitação. O estudo também enfatiza a importância das estratégias de enfrentamento que Randall adota ao longo de sua trajetória. Essas estratégias incluem a criação de uma rede de apoio composta por familiares, amigos, militantes de movimentos sociais e profissionais da psicoterapia, que ajudam Randall a fortalecer sua resiliência.

Conclusão

A análise conclui que o racismo estrutural exerce uma influência significativa na construção da identidade de homens negros, impactando a autopercepção e as relações interpessoais, como exemplificado pela trajetória de Randall Pearson. No entanto, o estudo aponta que a adoção de estratégias de enfrentamento e resiliência, como o apoio de redes de suporte e o engajamento em práticas de autocuidado, pode ser essencial para fortalecer a identidade e a autoconfiança em meio a adversidades. “Randy” representa um exemplo de como essas estratégias, aliadas ao reconhecimento das próprias experiências e raízes, contribuem para a construção de uma identidade negra autêntica e resiliente, promovendo um processo de empoderamento e autorreconhecimento.

Palavras-chave: racismo estrutural; identidade; psicologia do desenvolvimento.