



VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO

Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.



AVALIAÇÃO QUALITATIVA DA ALIMENTAÇÃO OVOLACTOVEGETARIANA OFERECIDA EM RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO DE INSTITUIÇÃO PRIVADA DO RECÔNCAVO DA BAHIA

Ana Cristina Sousa Silva, graduanda em nutrição pelo Centro Universitário Adventista de ensino do Nordeste. Cachoeira, Bahia, Brasil.
cristinafaculdade7@gmail.com.

Ana Jackeline da Silva Jaques, graduanda em nutrição pelo Centro Universitário Adventista de ensino do Nordeste. Cachoeira, Bahia, Brasil.
anajackelinejaques@gmail.com.

Gabrielly Sobral Neiva. Docente do centro universitário adventista de ensino do nordeste. Cachoeira, Bahia, Brasil. gabrielly.neiva@adventista.edu.br.

Introdução: A graduação exige grande esforço físico, mental e social, e muitos estudantes acreditam ser necessário abandonar lazer e cuidados, incluindo hábitos alimentares saudáveis, por falta de tempo. No entanto, manter uma alimentação equilibrada é possível e traz benefícios para a saúde, favorecendo o desempenho acadêmico e a qualidade de vida. Segundo a OMS, saúde é o bem-estar físico, mental e social completo, e a alimentação saudável contribui para a prevenção de doenças e melhoria da energia. Escolhas alimentares conscientes, como alimentos frescos e orgânicos, favorecem não só o bem-estar, mas também um estilo de vida sustentável. Na Unidade de Alimentação e Nutrição de uma instituição no Recôncavo da Bahia, são oferecidas refeições ovolactovegetarianas, dieta que inclui vegetais, ovos e laticínios, mas exclui carnes, peixes, aves e derivados de origem animal. Estudos indicam que dietas ovolactovegetarianas, quando bem planejadas,



VI MOSTRA CIENTÍFICA

18 À 21 DE NOVEMBRO



Participação das linhas de Pesquisa Institucionais e das Ligas Acadêmicas.

podem suprir as necessidades nutricionais e proporcionar benefícios à saúde. Diante disso, é importante avaliar se o cardápio da instituição atende aos padrões nutricionais e se é bem aceito pelos estudantes.

Objetivo: Avaliar a qualidade da alimentação ovolactovegetariana oferecida aos discentes internos de Instituição Privada do Recôncavo da Bahia, considerando aspectos nutricionais, sabor, aceitação alimentar e impactos na saúde.

Método: Pesquisa de campo, abordando o estudo transversal descritivo e de caráter qualitativo. Trata-se de uma pesquisa de campo em uma instituição privada, localizada no distrito de Capoeiruçu, na cidade de Cachoeira-BA, na região do recôncavo da Bahia. Serão avaliados os cardápios através do método avaliativo denominado Avaliação Qualitativa das Preparações do Cardápio (AQPC). O método AQPC permite a análise qualitativa de toda a composição do cardápio, considerando técnicas de preparo e diversidade dos alimentos e cores. Também será avaliado a adesão ao cardápio oferecido, serão escolhidos por conveniência e constará 30 participantes internos da instituição. Após os dados obtidos será feita uma análise para avaliar se alimentação ovolactovegetariana oferecida para os discentes internos está de acordo com as diretrizes nutricionais.

Resultados esperados: Espera-se avaliar fielmente o cardápio e se está de acordo com as quatro leis da nutrição bem como a adesão dos discentes internos, a fim de trazer melhorias para a instituição.

Palavras-chave: Nutrição; Cardápio ovolactovegetariano; AQPC ; Unidade de alimentação e nutrição.