



ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NA SAÚDE DO TRABALHADOR(A) RURAL: UMA REVISÃO NARRATIVA

The role of the physiotherapist in the health of rural workers: a narrative review

Ana Flávia da Silva Gomes

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-0364-1129>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: flaviagomessilva17@gmail.com

Joyce Kelly Ferreira dos Santos

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-5238-4562>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: kjoyce.stt@gmail.com

Sânzia Bezerra Ribeiro

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8068-2715>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: sanziar@gmail.com

Eixo temático: Ciências da Saúde

RESUMO SIMPLES

Introdução: A saúde do trabalhador rural tem-se tornado uma temática centrada na área da saúde pública, onde busca-se entender circunstâncias de trabalho que podem alterar o estado de saúde desses trabalhadores. Os trabalhadores rurais, exercem suas funções na informalidade, não havendo condições seguras de trabalho. Sendo assim, é observado que há um crescimento de danos à saúde, dos quais os principais distúrbios musculoesqueléticos relacionados ao trabalho em zona rural são dores lombares, perda de flexibilidade, tendinite e tenossinovite.

São escassas as condutas de promoção da saúde e prevenção de doenças no meio rural, ou seja, é necessário orientações e assistências para diminuir a realidade de adoecimento e afastamento por causa do trabalho. Nesse contexto, o fisioterapeuta é essencial na saúde do trabalhador rural, contribuindo na melhoria de tempo de trabalho e bem-estar, reduzindo afastamento trabalhistas, lesões e doenças ocupacionais.



Objetivo: Descrever as principais ações do fisioterapeuta na atuação da saúde de trabalhadores rurais.

Método: Trata-se de revisão narrativa da literatura, realizada em 2022. Para a seleção de produções foram feitas as pesquisas nas bases de dados eletrônicas: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e na Scientific Electronic Library Online - SciELO. Foram utilizados os seguintes descritores padronizados pelos Descritores em Ciências da Saúde (Decs) em português e inglês e os operadores booleanos: Saúde da População Rural or Rural Health and Saúde Ocupacional or Occupational Health and Trabalhadores rurais or Rural Works.

A avaliação criteriosa desse estudo, foram seguidas 3 etapas: busca na literatura, leitura dos artigos para fazer a inclusão dos artigos que correspondiam ao tema e ao objetivo e interpretação dos resultados. Os critérios de inclusão foram: artigos que contemplam a atuação do fisioterapeuta no trabalho rural, agrícola, formal e informal, independente da cultura produtiva e área geográfica, artigos publicados nos últimos 10 anos, a partir de 2010, artigos com acesso gratuitos, artigos completos, idioma em inglês e português. Os critérios de exclusão incluíram: artigos pagos, artigos incompletos e artigos que não atenderam aos nossos objetivos.

Resultados (esperados / parciais): Com este estudo, espera-se contribuir para ampliar o debate sobre a atuação do fisioterapeuta na saúde dos trabalhadores rurais, bem como responder como o fisioterapeuta atua na saúde do trabalhador (a) rural e quais condutas esse profissional exerce frente ao tratamento e prevenção das doenças ocupacionais e aprofundar a compreensão de patologias que atingem esses trabalhadores, visto que é um assunto pouco abordado na literatura.

Descritores: Saúde da população rural; Trabalhadores rurais; Saúde ocupacional; Fisioterapia do Trabalho

Eixo temático: Ciências da Saúde