



Tríade da mulher atleta, comportamento alimentar e saúde óssea: perspectivas para o tratamento e prevenção.

Female athlete triad, eating behavior and bone health: perspectives for treatment and prevention.

Triada de la atleta femenina, conducta alimentaria y salud ósea: perspectivas de tratamiento y prevención.

Francisca Taynára Brito de Sousa

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-9367-1967>

Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: nutritaynaara@gmail.com

Katiane Sousa Silva

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-0113-0453>

Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: sousakatya182@gmail.com

Laryssa Gabrielle De Jesus Ferreira

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-3378-3496>

Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: Laryssagabrielle999@gmail.com

Larissa Ofenes da Silva Brito

ORCID: <http://Orcid.org/0009-0008-3666-370X>

Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: larissabrito395@gmail.com

Nilza Santos Reis

ORCID: <http://Orcid.org/0009-0004-9117-3050>

Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: nilza.sreis27@gmail.com

Leila Magda Rodrigues Almeida

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4496-4309>

Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: leila.almeida@adventista.edu.br

Eixo temático: Ciências da Saúde.



RESUMO SIMPLES

Introdução: A prática de atividades físicas tornou-se uma realidade na vida de muitas mulheres nas últimas décadas. Embora essa prática traga inúmeros benefícios para a saúde feminina, como a prevenção de doenças cardíacas e diabetes, alguns estudos mostram que pode existir uma tríade formada por distúrbios alimentares, disfunções menstruais e osteoporose em mulheres que praticam atividade física de alta intensidade. Portanto, diante deste cenário de crescente participação das mulheres em atividades esportivas competitivas e não competitivas, muitas vezes não supervisionadas adequadamente, faz-se necessário avaliar e discutir sobre medidas para prevenção e tratamento da tríade da mulher atleta.

Objetivo: Revisar a literatura a cerca da relação entre a síndrome da mulher atleta, comportamento alimentar e saúde óssea, bem como explorar as perspectivas para o tratamento e prevenção dessas alterações.

Método: Trata-se de uma revisão integrativa, a partir de artigos indexados nas bases de dados PubMed, SciELO e Biblioteca Virtual em Saúde, publicados de janeiro de 2012 a dezembro de 2022. Para isso, utilizou-se a conjugação dos descritores: Tríade; Mulher atleta; Tríade da mulher atleta e Comportamento alimentar, nos idiomas português, inglês e espanhol.

Resultados (esperados / parciais): Espera-se que esta revisão da literatura apresente uma visão geral da relação entre a síndrome da mulher atleta, comportamento alimentar e saúde óssea em mulheres. A revisão analisará os mecanismos que levam a essas alterações, bem como as diferentes formas de diagnosticar e tratar a condição. Espera-se que a revisão ofereça uma perspectiva atualizada sobre este importante problema de saúde pública, que afeta mulheres que praticam exercícios intensos e de alto desempenho. Além disso, espera-se que a revisão proponha estratégias práticas de prevenção e tratamento que possam ser implementadas pelos profissionais de saúde e educação física, a fim de reduzir o impacto da síndrome da mulher atleta na saúde feminina.

Descritores: Tríade; Mulher atleta; Tríade da mulher atleta; Comportamento alimentar.

Eixo temático: Ciências da Saúde