



**ACUPUNTURA NO MANEJO DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS COM
SÍNDROME DA ARDÊNCIA BUCAL**

*ACUPUNTURA EN EL MANEJO DE PACIENTES CON DIAGNÓSTICO DE
SÍNDROME DE BOCA ARDIENTE*

*ACUPUNCTURE IN THE MANAGEMENT OF PATIENTS DIAGNOSED WITH
BURNING MOUTH SYNDROME*

Tauana de Moraes Santos Souza

ORCID: 0009-0001-3702-1791

Graduanda em Odontologia pela Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: tauanamorais.souza@gmail.com

Taliane Lomba Dias Julião

ORCID: 0009-0007-4471-2965

Graduanda em Odontologia pela Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: taaly.1996@gmail.com

Erielma Lomba Dias Julião

ORCID: 0000-0003-1715-1887

Graduada em Odontologia pela Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: erielma.lomba@gmail.com

Maria Maria Moreira

ORCID: 0000-0002-4137-8048

Graduanda em Odontologia pela Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: mmariamoreira.silva@outlook.com

Marlene Xavier de Andrade

ORCID: 0000-0002-2706-9804

Graduada em Odontologia pela Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: marleneandr6@gmail.com

Michele Rosas Couto Costa

ORCID: 0000-0002-3529-3718

Graduada em Odontologia pela Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: chele.rosas@outlook.com

Júlia dos Santos Vianna Néri

ORCID: 0000-0003-1805-0949

Doutora pelo Programa de Pós-graduação em Odontologia e Saúde pela Universidade Federal da Bahia (UFBA). Mestre em Estomatologia. Professora da Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: dra.julianeri@gmail.com

Juliana Borges de Lima Dantas

ORCID: 0000-0002-9798-9016

Doutora do Programa de Pós-graduação em Processos Interativos dos Órgãos e Sistemas do Instituto de Ciências da Saúde da Universidade Federal da Bahia (UFBA). Professora da Escola Bahiana de Medicina e Saúde Pública. Professora da Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: julianadantas.pos@bahiana.edu.br

Eixo temático: Ciências da saúde.



RESUMO SIMPLES

Introdução: A Síndrome da Ardência Bucal (SAB) é uma doença crônica caracterizada por dor espontânea, queimação e formigamento na mucosa oral, com ausência de alterações clínicas visíveis, podendo ou não estar associada à xerostomia, disgeusia e parestesia. É mais comum em mulheres e apesar da sua etiologia ser pouco compreendida, novas evidências sugerem que as alterações neurológicas, emocionais e hormonais estejam relacionadas com esta condição. A acupuntura trata-se de uma técnica terapêutica milenar, que provém da medicina tradicional chinesa. É considerada um método alternativo para o manejo da dor e de diversas alterações sistêmicas, além de conservar a saúde do indivíduo, através da introdução de agulhas em pontos específicos, que estimulam a produção de norepinefrina, endorfinas e serotoninas. Tem-se avaliado o uso da acupuntura no tratamento da SAB como forma de reduzir os sintomas.

Objetivo: Discutir e discorrer sobre as informações atuais encontrados na literatura sobre o uso da acupuntura como tratamento adjuvante na SAB.

Método: Trata-se de um estudo descritivo, de caráter exploratório, desenvolvido através de uma revisão integrativa da literatura, mediante uma abordagem qualitativa. Os critérios de inclusão empregados foram artigos científicos pertinentes à temática proposta, divulgados na língua portuguesa e inglesa e publicados entre os anos de 2008 a 2023. O processo de seleção dos artigos e busca eletrônica aconteceu dentro de um período pré-determinado, entre outubro a dezembro de 2022. A princípio, foi efetuado um levantamento da temática proposta, por meio de pesquisa em ambientes virtuais, nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (*SciELO*), Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (*LILACS*), *PubMed* e Google Scholar. Os descritores DeCS/MeSH utilizados durante a busca literária foram “*Acupuncture*”, “*Burninng Mouth Syndrome*” e “*Dentristy*” através do cruzamento pelo operador booleano “AND/OR”.



Resultado: A amostra final foi composta por um total de 17 artigos. De acordo com a literatura vigente, o emprego da acupuntura vem adquirindo espaço na Odontologia devido suas inúmeras propriedades benéficas já comprovadas, com destaque para a ação anti-inflamatória, ansiolítica, analgésica, miorrelaxante e imunomoduladora. Os estudos apontaram que a acupuntura alterou positivamente a microcirculação local, com consequente redução dos sintomas da SAB. Além disso, a intensidade da queimação bucal reduziu de forma considerável após as primeiras sessões de tratamento, conforme os estudos incluídos. Existem relatos que a acupuntura e auriculoterapia têm sido utilizadas para o tratamento da dor por proporcionar ação analgésica, o que reduziu as dosagens de medicamentos nos pacientes com SAB, validando assim, a acupuntura como opção terapêutica no manejo de pacientes com esta condição.

Conclusão: O tratamento com a acupuntura apresentou resultados positivos frente à SAB, pois auxilia a estimulação de terminações nervosas, aumenta a microcirculação local, e por consequência promove o alívio da dor e da sensação de queimação, devolvendo assim a qualidade de vida dos pacientes.

Descritores: Síndrome da Ardência Bucal; Acupuntura; Odontologia.

Eixo temático: Ciências da saúde.