



## O uso do Mini Mental em Idosos de Zona Rural.

### El uso del Mini Mental en el Adulto Mayor de un Área Rural.

*The use of the Mini Mental in the Elderly in a Rural Area.*

#### **Ana Carolina Mendes da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-3742-6976>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: anacarolina.kalid@gmail.com

#### **Eude Abreu Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-3864-7322>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: abreueude11silva@gmail.com

#### **Ana Flávia Soares Conceição**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6654-0785>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: anasoares.psicologia@gmail.com

**Eixo temático:** Saúde e Desenvolvimento Humano

## RESUMO SIMPLES

**Introdução:** Estudos têm mostrado que, o grupo que mais cresce no Brasil, é o grupo de idosos. De acordo com Tavares D.M dos S; O crescimento da população idosa leva a preocupações nas áreas sociais e da saúde, educação, e psicologia que prestam atendimento às pessoas com 60 anos de idade ou mais. E que o declínio cognitivo é umas das principais queixas da população idosa, podendo ocasionar redução da autonomia, da independência e da adaptabilidade social do mesmo. Uma das formas de identificação de possíveis casos de declínio cognitivo em idosos é a aplicação de testes de rastreio levando-se em consideração a heterogeneidade da população estudada em termos de idade, grau de instrução, e questões culturais. Dentre esses testes destaca-se o Mini-Exame do Estado Mental (MEEM).

A população idosa rural por difícil acesso a alguns serviços de saúde enfrentam diversos desafios que podem ter influência sobre a cognição dos mesmos. Entretanto, por residirem em locais afastados continuam exercendo diversas atividades que podem auxiliar na cognição, sendo assim, é de extrema importância esse estudo para poder auxiliar nos serviços de saúde oferecidos aos idosos de população rural.



**Objetivo:** Analisar o desempenho do Mini Exame do Estado Mental, dos idosos que vivem em ambiente rural.

**Método:** Trata-se de uma pesquisa quantitativa com idosos quilombolas acima de 60 anos, sendo eles, do sexo masculino e feminino, residentes nas comunidades da bacia do Iguape, zona rural do município de Cachoeira - BA, no nordeste do Brasil.

**Descritores:** Idosos; Mini Exame do Estado Mental; Zona Rural.

**Eixo temático:** Saúde e Desenvolvimento Humano