



## AUTOCONHECIMENTO DE INDIVÍDUOS DIABÉTICOS PELO QUESTIONÁRIO DKN-A NO RECÔNCAVO BAHIANO

*Self-knowledge of diabetic individuals using the DKN-A questionnaire in Bahia  
recôncavo*

**Maria Luisa Sousa Braga**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8662-4997>

Estudante de fisioterapia, Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: [mlsouzab@outlook.com](mailto:mlsouzab@outlook.com)

**Cynthia Nunes Urban**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-4430-0056>

Estudante de fisioterapia, Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: [cynthia.urban26@gmail.com](mailto:cynthia.urban26@gmail.com)

**Elen Silva de Oliveira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4747-9405>

Estudante de fisioterapia, Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: [elenoliveira28@hotmail.com](mailto:elenoliveira28@hotmail.com)

**Gabrielle Mota de Andrade**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0009-6525-8116>

Estudante de fisioterapia, Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: [andradegabrielle3@gmail.com](mailto:andradegabrielle3@gmail.com)

**Quésia de Almeida Dias**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-2128-5109>

Estudante de Enfermagem, Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: [quesiadias0@gmail.com](mailto:quesiadias0@gmail.com)

**Paloma Silva Lopes**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9434-3431>

Mestre em Tecnologias em Saúde, EBMS, Salvador Bahia.

Docente da pela Faculdade Adventista da Bahia, FADBA, Cachoeira, Brasil.

E-mail: [paloma.lopes@adventista.edu.br](mailto:paloma.lopes@adventista.edu.br)

**Helen Meira Cavalcanti**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3567-8498>

Doutora em Ciências da Saúde, UFBA, Salvador, Bahia.

Docente pela Faculdade Adventista da Bahia, FADBA, Cachoeira, Brasil.

E-mail: [helen.meira@adventista.edu.br](mailto:helen.meira@adventista.edu.br)

**Eixo temático:** Ciências da Saúde.



## RESUMO SIMPLES

**Introdução:** O Diabetes Mellitus (DM) é um dos principais problemas de saúde pública que afeta a população mundial. Além de ser um transtorno crônico, essa condição impõe mudanças indispensáveis no estilo de vida do indivíduo. Segundo a Organização da Saúde, para prevenir ou agravar a patologia, o estilo de vida é um elemento determinante. Abordagens por meio de programas educativos contém estratégias que podem conduzir os indivíduos a adotarem uma alimentação saudável e prática de atividades físicas contribuindo no controle da doença. O uso de instrumentos pode auxiliar na compreensão das condições e necessidades dos indivíduos norteando as estratégias educativas. Portanto, quanto mais o indivíduo tiver acesso às informações, melhor seu entendimento educacional em saúde e autocuidado com o diabetes, proporcionando habilidades para comedir a doença e melhorando diretamente na sua qualidade de vida.

**Objetivo:** Avaliar o nível de conhecimento através do questionário DKN-A em indivíduos diabéticos no Recôncavo Bahiano.

**Método:** Trata-se de um estudo transversal, descritivo e uma amostra de 62 indivíduos com diabetes Mellitus, cadastrados em duas Unidades Básicas de Saúde (UBS's) da cidade de Cachoeira-BA. Foram excluídos os indivíduos com dificuldade de comunicação e/ou déficit cognitivo, privação sensorial visual ou auditiva graves. Além das características sócio-demográficas e clínicas foi aplicado o questionário Diabetes Knowledge Scale Questionnaire (DKN-A) como critério para saber o quanto os participantes tem conhecimento geral sobre DM. O DKN-A contém 15 perguntas, com respostas de múltiplas escolhas, que avaliam o conhecimento de diferentes aspectos do DM. Contém cinco tópicos: aspectos fisiológicos (incluindo a ação da insulina), hipoglicemia, conjunto de alimentação e suas substituições, gerenciamento do DM e o essencial básico para os cuidados da doença. Para análises dos dados, foi utilizado pacote estatístico "Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versão 21.0", adotando-se um nível de significância de 5% ( $p < 0,05$ ). Aprovado pelo comitê de ética e pesquisa com CAAE: 46749521.8.0000.0042.



**Resultados parciais:** O presente estudo conta com uma amostra de 62 pacientes, no entanto o questionário DKN-A foi aplicado com 37 participantes, e segue em andamento. Em relação a questão sobre a compreensão do que deve ser feito quando uma pessoa que toma insulina está doente ou não consegue comer a dieta prescrita, 29 (47%) marcaram a alternativa incorreta. Quando questionado sobre o que causa a hiperglicemia 30 (48%) relataram não saber ou marcaram a opção errada, apontando um déficit de conhecimento. Acerca do que deve substituir o pão francês no café da manhã, 37(60%) marcaram a alternativa incorreta. Por outro lado, quando foi questionado a taxa de açúcar no diabetes sem controle, 26 (42%) responderam corretamente, e quando verificado o conhecimento sobre a faixa de variação normal de glicose no sangue 27 (43%) foram assertivos.

**Descritores:** Questionário DKN-A; Diabetes Mellitus; Autocuidado.

**Eixo temático:** Ciências da Saúde.