



ATIVIDADES DE AUTOCUIDADO ENTRE OS PROFISSIONAIS DOS CAPS NO CONTEXTO DA PANDEMIA DA COVID-19

*Actividades de autocuidado entre profesionales de caps en el contexto de la
pandemia de covid-19*

Self-care activities among caps professionals in the context of the covid-19 pandemic

Izabela Silva dos Anjos 1

ORCID: <https://orcid.org/0009-0007-8177-9018>

Faculdade Adventista da Bahia. Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: bela17anos@gmail.com

Jarlan Miranda dos Santos 2

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6367-7236>

Faculdade Adventista da Bahia. Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: jarlan-miranda@hotmail.com

Pedro Santos Sousa 3

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-0125-1189>

Faculdade Adventista da Bahia. Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: enfermeiropiter@gmail.com

Eixo temático: Ciências da saúde.

RESUMO SIMPLES

Introdução: Os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS) são serviços de saúde mental que tem a finalidade de desenvolver práticas de saúde mental no território, e em diálogo com os outros serviços da Rede de Atenção Psicossocial (RAPS). Suas equipes são responsáveis pelo tratamento de pessoas com transtornos mentais graves e persistentes. Entretanto, no ambiente de trabalho no campo da saúde mental, muitas vezes, existem situações de estresse e sobrecarga aos profissionais, assim podendo os levar a desenvolver adoecimento físico e psicológico. Desse modo, no contexto da pandemia da covid-19, as condições de trabalho foram afetadas, gerando sobrecarga, conflitos, medos e estresses, o que, por sua vez, interferiu diretamente no rendimento do trabalho das equipes e, por outro, lado desencadeou alguns adoecimentos.

Objetivo: Identificar e analisar quais foram as ações de cuidado e autocuidado disponibilizadas aos profissionais dos CAPS no contexto da pandemia da covid-19.

Método: Para a elaboração desse trabalho foi realizada uma análise documental. Desse modo, entre os meses de março de 2020 até dezembro de 2021, buscamos identificar em perfis do Instagram e das páginas do Facebook de 22 CAPS, em 18 cidades do estado da Bahia, postagens no formato de fotos e vídeos que



apresentassem ações realizadas pelos CAPS no período da pandemia da covid-19. Para essa produção, identificamos e analisamos 2 vídeos e 40 fotos.

Resultados Parciais: De acordo com as análises, foi possível identificar que as estratégias de autocuidado foram organizadas pelas próprias equipes dos CAPS, e se concentraram, em sua maior parte, de modo presencial. Dentre as principais ações de autocuidado implementadas pelos trabalhadores pudemos destacar: atividades de acolhimento e relaxamento; grupos de apoio; ações educativas de prevenção ao suicídio no mês do “Setembro Amarelo”; serviços nutricionais e fisioterapêuticos voltados para o cuidador. Além disso, identificamos atividades comemorativas e encontros festivos em momentos para celebração de aniversários, de datas especiais dos profissionais ou festejos regionais e locais. Ademais, acreditamos que essas ações de autocuidado foram indispensáveis enquanto estratégia de suporte aos trabalhadores, de modo que o adoecimento físico ou mental fosse prevenido ou minimizado entre os profissionais. Ressaltamos também a necessidade da ampliação de práticas de cuidado direcionadas aos trabalhadores, na medida em que a própria rede se responsabilize com cuidado das pessoas que cuidam da nossa sociedade.

Descritores: Saúde Mental; Centro de Atenção Psicossocial; Pandemia da Covid-19; Profissionais de Saúde; Autocuidado.

Eixo temático: Ciências da saúde.