



ESTILO DE VIDA, AFRONTAMIENTO EMOCIONAL Y PERCEPCIÓN DEL ESTRÉS EN PERSONAS BAJO TRATAMIENTO ONCOLÓGICO EN UNA REGIÓN CENTRAL DE ARGENTINA

Estilo de vida, enfrentamento emocional e percepção do estresse em pessoas em tratamento de câncer em uma região central da argentina

Lifestyle, emotional coping, and stress perception in people under cancer treatment in a central area of Argentina

Raúl Emilio Sánchez Urbano

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6641-2118>

Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Ciencias de la Salud y del Comportamiento (CIICSAC);
Universidad Adventista del Plata (UAP), Libertador San Martín, Entre Ríos, Argentina

E-mail: col.raul@gmail.com

Fabio Juliano Pacheco

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1042-9428>

Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Ciencias de la Salud y del Comportamiento (CIICSAC);
Universidad Adventista del Plata (UAP), Libertador San Martín, Entre Ríos, Argentina

E-mail: fabio.pacheco@uap.edu.ar

Graciela Ivana Baldi Lopez

ORCID: <https://orcid.org/0009-0009-5268-2203>

Doctorado en Psicología, Facultad de Psicología, Universidad Nacional de San Luís.

E-mail: gbaldilopez@gmail.com

Sandaly Oliveira da Silva Pacheco

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-1712-3384>

Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Ciencias de la Salud y del Comportamiento (CIICSAC);
Universidad Adventista del Plata (UAP), Libertador San Martín, Entre Ríos, Argentina

E-mail: sandaly.oliveira@uap.edu.ar

Viviana Noemí Lemos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-8855-2293>

Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Ciencias de la Salud y del Comportamiento (CIICSAC);
Universidad Adventista del Plata (UAP), Libertador San Martín, Entre Ríos, Argentina

E-mail: viviana.lemos@uap.edu.ar

Eixo temático: Ciências da saúde.

RESUMO SIMPLES

Introducción: Los pacientes con cáncer suelen enfrentar desafíos emocionales que los llevan a desarrollar diferentes estrategias de afrontamiento y regular las emociones que se puedan generar por el estrés relacionado con el diagnóstico y el tratamiento. Se hipotetizó que la adopción de hábitos saludables del estilo de vida estaría relacionada con el perfil de estrategias de afrontamiento que se adopta, la regulación emocional y disminución de la percepción del estrés.



Objetivo: Estudar la relación entre el estilo de vida saludable, las estrategias de afrontamiento, regulación emocional y la percepción del estrés en pacientes con cáncer.

Método: El estudio fue revisado y aprobado por el Comité de Ética en Investigación de la Universidad Adventista del Plata (Resolución 5/9.2018). Se evaluaron a 80 pacientes oncológicos bajo tratamiento quimioterapéutico y/o radioterapéutico compuesto por 59 mujeres (73,8%), con una media de edad de 55,12+14,04 años. Se aplicaron cuestionarios sobre la calidad de sueño de Pittsburg, Actividad Física en tiempo de ocio de Shephard-Godin, Estrategias de Afrontamiento, Regulación Emocional, Percepción del Estrés, y aspectos relacionados con los hábitos del estilo de vida y la salud. Se realizó análisis de correlación bivariada entre actividad física, alimentación, calidad de sueño, estrategias de afrontamiento, regulación emocional y percepción del estrés.

Resultados: Con respecto a las características de los participantes los diagnósticos más prevalentes fueron cáncer de mama 26,3% (n=21), colorrectal 20% (n=16) y pulmón 10% (n=10). El 78,8% (n=63) reciben únicamente quimioterapia. En cuanto a los aspectos de estilo de vida el 82,5% (n=66) mencionan tener una dieta omnívora. El 75% (n=60) realiza menos de una vez a la semana actividad física intensa, 51,3% (n=41) moderada y 46,3% (n=37) ligera. El 68,8% (n=55) tiene mala calidad de sueño. Los puntajes promedio de los aspectos emocionales fue de 2,69±0,44 para perfil de afrontamiento centrado en el problema, 2,65±0,61 para perfil de afrontamiento centrado en la emoción, y 1,97±0,38 para perfil de afrontamiento evitativo. Los puntajes promedios para percepción del estrés fueron de 1,54±0,64 y para regulación emocional 3,67±0,75. En los análisis bivariados se encontró correlación positiva entre actividad física y regulación emocional (r=0,293; p=0,011), correlación negativa entre calidad de sueño con la reevaluación emocional (r=-0,273; p=0,017) y positiva con la percepción del estrés (r=0,415; p=0,001). El consumo de frutas se correlacionó positivamente con afrontamiento centrado en la emoción (r=0,352; p=0,001) y regulación emocional (r=0,257; p=0,026). Estos resultados indican que realizar actividad física está relacionado a un mejor manejo de la expresión emocional favoreciendo una regulación emocional más adaptativa; la alimentación tendría más relación con una búsqueda de sensaciones como escape a la experiencia de emociones negativas; un descanso inadecuado disminuiría la capacidad de los pacientes para regular adecuadamente las emociones y además, una mala calidad de sueño aumentaría la percepción del estrés de los pacientes oncológicos.

Descritores: Afrontamiento emocional; Estrés percibido; Estilo de vida; Cáncer.

Eixo temático: Ciências da saúde.