



PREVENÇÃO A SAÚDE DO CONSTRUTOR CIVIL
CIVIL BUILDER HEALTH PREVENTION
PREVENCIÓN SANITARIA EN LA CONSTRUCCIÓN CIVIL

Dávilla Fernandes Sotero

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-9137-3976>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: davillasotero@gmail.com

Mirian Silva de Souza

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-2395-5561>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: moslp2008@gmail.com

Natanael Alves Cordeiro Indio Gama

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-2801-3569>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: natanaelalvescordeiro@hotmail.com

Heloise Fernanda Cruz Pereira

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-7765-2185>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: heloisefernada723@gmail.com

Leonardo Ramalho Alves

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-3728-0083>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: leo_ramz@hotmail.com

Alice Pessoa Lessa

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-6862-425X>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: alicelessa74@gmail.com

Katherine Rios Almeida Pedreira

ORCID: <https://orcid.org/0009-0006-4349-3861>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: katherine.pedreira@adventista.edu.br

Eixo temático: Ciências da Saúde

Introdução

Este projeto propôs utilizar a educação em saúde de forma preventiva envolvendo a saúde dos trabalhadores da construção civil visando o bem-estar físico, mental e social dos colaboradores da construção/manutenção da Faculdade Adventista da Bahia (FADBA), como também, a abordagem de temas que abrange a prevenção de acidentes no trabalho e doenças ocupacionais na qual estão expostos



como riscos químicos, físicos, ergonômicos e biológicos conscientizando de forma prática a segurança no trabalho.

Segundo dados atualizados do Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho, nos últimos 10 anos (2012-2022), 25.492 pessoas morreram em acidentes de trabalho e 2.293.297 pessoas tiveram afastamentos acidentários. Neste sentido, a segurança no trabalho é uma ferramenta indispensável para o desenvolvimento das atividades uma vez que oferece riscos e imprevistos que são capazes de colocar a saúde e a vida em risco como exposição a asbestos e os riscos ocupacionais. Por isso, a capacitação e atualização em saúde garante que os colaboradores estejam cientes sobre os perigos, como também, o treinamento permite que as funções sejam desempenhadas com segurança.

Objetivo

Promover sugestões para neutralizar os riscos à saúde e segurança do trabalhador na construção civil da Faculdade Adventista da Bahia (FADBA) buscando proporcionar uma melhor qualidade de vida ao operário.

Método

Este projeto compreende o relato de experiência de uma proposta de intervenção, realizado pelos alunos do 5º período de enfermagem, da disciplina de PDP V (Projeto de Desenvolvimento Profissional V), ao desenvolverem uma intervenção com a finalidade de conscientizar e prevenir problemas de saúde entre os trabalhadores da construção civil. A proposta idealizada e executada consistiu em uma atividade realizada durante o expediente de trabalho dos operários em dois dias diferentes da semana, com palestras focadas em seis temas distintos e importantes: NR 6, NR 35, cuidados com a pele, hidratação adequada, descanso e alimentação saudável.

Afim de garantir a eficiência na transmissão dos conteúdos, a forma das apresentações foi bastante objetiva, com a utilização de exemplos, perguntas e discussões para destacar a importância da segurança e saúde do trabalhador. Ademais, foram enfatizados os benefícios de se manter um estilo de vida saudável, com o intuito de garantir uma melhoria na qualidade de vida dos trabalhadores da construção civil.



Cabe ressaltar que a intervenção foi desenvolvida em um contexto desafiador, uma vez que as palestras foram realizadas durante o expediente de trabalho dos operários. Contudo, a equipe de estudantes de enfermagem contou com o apoio da empresa contratante e da equipe de saúde e segurança do trabalho, o que contribuiu para a realização da atividade de forma segura e eficaz.

Durante as apresentações, os trabalhadores demonstraram grande interesse pelos temas abordados e participaram ativamente das discussões, esclarecendo dúvidas e compartilhando experiências. Além disso, foi possível observar uma mudança de comportamento entre os trabalhadores, que passaram a adotar práticas mais saudáveis no ambiente de trabalho.

Assim, pode-se concluir que a intervenção proposta pelos alunos do sexto período de enfermagem, da disciplina de PDP V, foi uma experiência extremamente enriquecedora, que permitiu aos estudantes desenvolverem habilidades práticas e teóricas. Além disso, a atividade contribuiu para a promoção da saúde e prevenção de doenças entre os trabalhadores da construção civil, reforçando a importância da atuação da equipe de enfermagem nesse contexto.

Resultados

Os resultados esperados foram assegurar a compreensão sobre a prevenção à saúde do trabalhador, sendo assim, repassar o conhecimento de forma assertiva, prática e específica referente as dificuldades do uso de EPI's e doenças ocupacionais garantiu que eles pudessem absorver o máximo de informações para colocar em prática no seu local de trabalho e diminuir as taxas de acidentes e mortes.

Diante disso, houve um alcance significativo dos funcionários nas intervenções, colaborando a cada tema abordado, sendo possível, facilitar a responsabilidade de zelar de forma mais apropriada sobre sua saúde e segurança.

Como também, contribuir para que a administração adote práticas para um ambiente seguro uma vez que os colaboradores da construção civil darão maior credibilidade e importância e um maior engajamento nas atividades.



1



2

¹ Mestre de obras e auxiliar dando orientações sobre o local e os trabalhadores.

² Palestra para os trabalhadores.



3



³ Conclusão da Intervenção.

⁴ Alunos de Enfermagem.



Conclusão

Diante do exposto, os objetivos propostos para a intervenção foram alcançados de forma efetiva. Os temas trazidos enriqueceram o conhecimento dos colaboradores relembando as normas e diretrizes de segurança. Como resultado, observou-se redução nos riscos e incidência dos acidentes de trabalho. A iniciativa contribuiu de forma significativa para a saúde dos trabalhadores, impulsionando para uma melhor qualidade de vida e bem-estar no ambiente de trabalho. Dessa forma, a intervenção foi relevante para os universitários envolvidos, pois tiveram a oportunidade de relacionar teoria e prática, levando aos funcionários uma educação continuada. Essas ações e formas de abordagem serão muito utilizadas em suas práticas profissionais.

Descritores: Prevenção; Trabalhadores; Segurança; Enfermagem.

Referências

Ministério Público do Trabalho (BR). Observatório de Segurança e Saúde no Trabalho: Promoção do Meio Ambiente do Trabalho Guiada por Dados – SmartLab do Trabalho Decente. Brasília (DF): 2022
Disponível em: <https://smartlabbr.org/sst>.