



FREQUÊNCIA DE PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS EM UMA POPULAÇÃO NEGRA DO RECÔNCAVO BAIANO

*Frecuencia de práctica de actividades físicas en una población negra del recôncavo
de baiano*

*Frequency of practice of physical activities in a black population of the recôncavo of
baiano*

Gleice Silva Werneck Ávila

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-3132-847X>

Escola de Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: gleiceswavila@hotmail.com

Raab Gomes Guedes

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-9645-3212>

Escola de Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: rguedes07@outlook.com

Ana Vitória Ribeiro Teixeira

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-3761-9437>

Escola de Saúde, Curso de Enfermagem, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: viihribeiro931@gmail.com

Francereze dos Santos Batista

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-0112-503X>

Escola de Saúde, Curso de Enfermagem, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: francerece@gmail.com

Natã Luis Bertussi

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-7085-8340>

Escola de Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: nata.bertussi@gmail.com

Wilhiane da Silva Lima

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6473-5124>

Escola de Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: wilhiane.sl@gmail.com

Allan Israel Fortaleza Santos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2273-9098>

Escola de Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: allan.aifs@hotmail.com

Jônata Barbosa Fabrício da Silva

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-4762-1587>

Escola de Saúde, Curso de Enfermagem, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: jonatasbarbosafabriciodasilva@gmail.com

Elenilda Farias de Oliveira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8544-5161>

Escola de Saúde, Docente da Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: elenilda.farias@adventista.edu.br



Márcia Otto Barrientos

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5603-2448>

Escola de Saúde, Docente da Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: marcia.barrientos@adventista.edu.br

Eixo temático: Ciências da saúde.

RESUMO SIMPLES

Introdução: A prática de atividade física de forma regular, tem sido uma importância ferramenta para a prevenção de doenças crônicas. Realizar atividades físicas com frequência é essencial para a saúde, pois proporciona benefícios como o controle de peso, a melhora da qualidade de vida, do humor, da disposição, e da interação com as outras pessoas. Em se tratando de doenças crônicas, há estudos que mostram uma maior prevalência na população negra, como é o caso da hipertensão, diabetes, bem como também de doenças genéticas como a doença falciforme. Deste modo, a realização de trabalhos que avaliam a prática de atividade física da população negra é extremamente relevante.

Objetivo: Identificar a frequência de práticas de atividades físicas em uma população negra do Recôncavo Baiano.

Método: Métodos quantitativos, descritivos e analíticos foram utilizados para realizar uma análise transversal de 293 cidadãos maiores de 18 anos majoritariamente autodeclarados negros moradores da região por no mínimo de 2 anos. Não foram incluídos participantes com baixa capacidade cognitiva ou que apresentam parentesco de grau 1. As informações obtidas através de questionários contêm informações da frequência de hábitos saudáveis, incluindo desde o estilo de vida à saúde bucal, de forma a serem analisadas as frequências e percentuais dos dados coletados pelo programa estatístico SPSS. Os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) da pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética da Faculdade Adventista da Bahia, com o CAAE 45556221.4.0000.0042.

Resultados parciais: Dentre os participantes da pesquisa, 175 afirmaram que não praticam atividade física, e em contrapartida com 118 que realizam de forma regular. 66% deles são mulheres e 34% homens. São entre a população que afirmou que prática atividade física, a atividade física mais predominante entre toda essa população foi o futebol para os homens com 6,3%, e a caminhada para as mulheres com 8,3%. Considerando que a prática de atividade física é benéfica para a saúde das pessoas e prevenções de doenças, é importante a realização das atividades como forma de prevenção de doenças crônicas que são prevalentes na população negra.

Descritores: Atividades Físicas; Saúde; População Negra

Eixo temático: Ciências da Saúde.