



## FREQUÊNCIA DE PRÁTICA DE ATIVIDADES FÍSICAS EM UMA POPULAÇÃO NEGRA DO RECÔNCAVO BAIANO

*Frecuencia de práctica de actividades físicas en una población negra del recôncavo  
de baiano*

*Frequency of practice of physical activities in a black population of the recôncavo of  
baiano*

### **Gleice Silva Werneck Ávila**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-3132-847X>

Escola de Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: [gleiceswavila@hotmail.com](mailto:gleiceswavila@hotmail.com)

### **Raab Gomes Guedes**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0000-9645-3212>

Escola de Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: [rguedes07@outlook.com](mailto:rguedes07@outlook.com)

### **Ana Vitória Ribeiro Teixeira**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-3761-9437>

Escola de Saúde, Curso de Enfermagem, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: [viihribeiro931@gmail.com](mailto:viihribeiro931@gmail.com)

### **Francereze dos Santos Batista**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0004-0112-503X>

Escola de Saúde, Curso de Enfermagem, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: [francerece@gmail.com](mailto:francerece@gmail.com)

### **Natã Luis Bertussi**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0008-7085-8340>

Escola de Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: [nata.bertussi@gmail.com](mailto:nata.bertussi@gmail.com)

### **Wilhiane da Silva Lima**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6473-5124>

Escola de Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: [wilhiane.sl@gmail.com](mailto:wilhiane.sl@gmail.com)

### **Allan Israel Fortaleza Santos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2273-9098>

Escola de Saúde, Curso de Odontologia, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: [allan.aifs@hotmail.com](mailto:allan.aifs@hotmail.com)

### **Jônata Barbosa Fabrício da Silva**

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-4762-1587>

Escola de Saúde, Curso de Enfermagem, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: [jonatasbarbosafabriciodasilva@gmail.com](mailto:jonatasbarbosafabriciodasilva@gmail.com)

### **Elenilda Farias de Oliveira**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8544-5161>

Escola de Saúde, Docente da Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: [elenilda.farias@adventista.edu.br](mailto:elenilda.farias@adventista.edu.br)



**Márcia Otto Barrientos**

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5603-2448>

Escola de Saúde, Docente da Faculdade Adventista da Bahia (FADBA)

E-mail: [marcia.barrientos@adventista.edu.br](mailto:marcia.barrientos@adventista.edu.br)

**Eixo temático:** Ciências da saúde.

## RESUMO SIMPLES

**Introdução:** A prática de atividade física de forma regular, tem sido uma importância ferramenta para a prevenção de doenças crônicas. Realizar atividades físicas com frequência é essencial para a saúde, pois proporciona benefícios como o controle de peso, a melhora da qualidade de vida, do humor, da disposição, e da interação com as outras pessoas. Em se tratando de doenças crônicas, há estudos que mostram uma maior prevalência na população negra, como é o caso da hipertensão, diabetes, bem como também de doenças genéticas como a doença falciforme. Deste modo, a realização de trabalhos que avaliam a prática de atividade física da população negra é extremamente relevante.

**Objetivo:** Identificar a frequência de práticas de atividades físicas em uma população negra do Recôncavo Baiano.

**Método:** Métodos quantitativos, descritivos e analíticos foram utilizados para realizar uma análise transversal de 293 cidadãos maiores de 18 anos majoritariamente autodeclarados negros moradores da região por no mínimo de 2 anos. Não foram incluídos participantes com baixa capacidade cognitiva ou que apresentam parentesco de grau 1. As informações obtidas através de questionários contêm informações da frequência de hábitos saudáveis, incluindo desde o estilo de vida à saúde bucal, de forma a serem analisadas as frequências e percentuais dos dados coletados pelo programa estatístico SPSS. Os participantes assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) da pesquisa aprovada pelo Comitê de Ética da Faculdade Adventista da Bahia, com o CAAE 45556221.4.0000.0042.

**Resultados parciais:** Dentre os participantes da pesquisa, 175 afirmaram que não praticam atividade física, e em contrapartida com 118 que realizam de forma regular. 66% deles são mulheres e 34% homens. São entre a população que afirmou que prática atividade física, a atividade física mais predominante entre toda essa população foi o futebol para os homens com 6,3%, e a caminhada para as mulheres com 8,3%. Considerando que a prática de atividade física é benéfica para a saúde das pessoas e prevenções de doenças, é importante a realização das atividades como forma de prevenção de doenças crônicas que são prevalentes na população negra.

**Descritores:** Atividades Físicas; Saúde; População Negra

**Eixo temático:** Ciências da Saúde.