



**Níveis de perda cognitiva e índices de depressão entre homens e mulheres da população negra do recôncavo baiano.**

*Niveles de pérdida cognitiva y tasas de depresión entre hombres y mujeres de la población negra del reconcavo de Bahia*

*Levels of cognitive loss and depression rates among men and women of the black population of Bahia's reconcavo*

**Márcia Otto Barrientos**

ORCID: 0000-0001-5603-2448

Escola de saúde, docente da Faculdade Adventista da Bahia (Fadba). Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: marcia.barrientos@adventista.edu.br

**Hellen Mercês Silva Soares**

ORCID: 0000-0002-9758-1387

Escola de saúde, curso de psicologia, Faculdade Adventista da Bahia. Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: hellen.soares@adventista.edu.br

**Jônatas Barbosa Fabrício da Silva**

ORCID: 0009-0002-4762-1587

Escola de saúde. Faculdade Adventista da Bahia (Fadba). Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: jonatasbarbosafabriciodasilva@gmail.com

**Wilhiane da Silva Lima**

ORCID: 0000-0002-6473-5124

Escola de saúde, curso de odontologia, Faculdade Adventista da Bahia. Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: Wilhiane.sl@gmail.com

**Allan Israel Fortaleza Santos**

ORCID: 0000-0002-2273-9098

Escola de saúde, curso de odontologia, Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: allan.aifs@hotmail.com

**Leandro Henrique da Silva Neiva Souto**

ORCID: 0009-0005-2609-5452

Escola de saúde, curso de odontologia, Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: leuneiva.jp@gmail.com

**Manuela Luanny Ventura Rocha**

ORCID: 0009-0005-3518-9303

Escola de saúde, curso de odontologia, Faculdade Adventista da Bahia, Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: manurochs@gmail.com

**Daniela Gomes da Silva**

ORCID: 0009-0009-5925-8413

Escola de saúde, curso de psicologia, Faculdade Adventista da Bahia. Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: dannybreezy753@gmail.com

**Elenilda Farias de Oliveira**

ORCID: 0000-0001-8544-5161

Escola de Saúde, docente da Faculdade Adventista da Bahia (Fadba). Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: elenilda.farias@adventista.edu.br



**Renata Mascarenhas Aleixo Reis**

ORCID: 0000-0002-0840-4355

Escola de Saúde, Docente da Faculdade Adventista da Bahia (Fadba). Cachoeira, Bahia, Brasil.

E-mail: [renata.reis@adventista.edu.br](mailto:renata.reis@adventista.edu.br)

**Eixo temático:** Ciências da saúde.

## RESUMO SIMPLES

**Introdução:** A depressão é um transtorno do humor que afeta o estado emocional, cognitivo e comportamental da pessoa. É caracterizada por um sentimento persistente de tristeza, falta de interesse em atividades que antes eram prazerosas, fadiga, alterações no sono e apetite, entre outros sintomas. A literatura sugere que a depressão pode afetar negativamente a qualidade de vida das pessoas, tanto no curto quanto no longo prazo. Entretanto, fatores do estilo de vida também afetam nossa saúde física e mental.

**Objetivo:** Avaliar os níveis de perda cognitiva e índices de depressão entre homens e mulheres da população negra do recôncavo baiano.

**Método:** A pesquisa de campo de caráter descritivo, quantitativo e transversal, realizada com participantes do recôncavo baiano, aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa da Faculdade Adventista da Bahia com registro do CAAE 45556221.4.0000.0042. A análise foi composta de uma amostra de 286 participantes, que atendiam os critérios de inclusão: ser autodeclarado preto, ter 18 anos ou mais e morador do recôncavo baiano por no mínimo 02 anos. Após expressar o consentimento livre e esclarecido, foi realizada a coleta de dados. Os participantes que apresentavam 1º grau de parentesco e algum tipo de comprometimento mental e intelectual, foram excluídos do estudo. Dessa forma, foi realizado a aplicação do Mini Exame do Estado Mental (MEEM) e da Escala de Ansiedade e Depressão (HAD). Os resultados foram registrados e analisados na plataforma SPSS® v.2.0.0.

**Resultados parciais:** A amostra foi composta por 189 mulheres e 97 homens. A renda mensal feminina é composta por 64% (n=121) recebendo um ou menos que 1



salário mínimo enquanto que 50,5% dos homens recebem mais que 1 salário mínimo. Através do teste de Kolmogorov-Smirnov verificou-se a normalidade dos dados ( $p < 0,05$ ) significando uma distribuição não normal para idade e IMC desta amostra. A idade mínima das mulheres esteve entre 18 e 72 anos (mediana 34,5 anos, intervalo interquartilístico 21). O IMC esteve entre 15,54 e 44,78 (mediana 27,22, intervalo interquartilístico 8,06). O MEEM apresentou 10,58% ( $n=20$ ) das mulheres com perda cognitiva moderada e 15,87% ( $n=30$ ) com perda cognitiva leve. Na interpretação da escala HAD, 27,51% ( $n=52$ ) das mulheres apresentam sintomas depressivos e 6,35% ( $n=12$ ) com alta probabilidade de depressão. Dentre os homens a idade mínima foi de 18 anos e máxima de 81 anos (mediana 30,5 anos, intervalo interquartilístico 27,25) e IMC mínimo 16,14 e máximo de 43,93 (mediana 24,82, intervalo interquartilístico 6,81). O MEEM apresentou 6,19% ( $n=6$ ) dos homens com perda cognitiva moderada e 15,46% ( $n=15$ ) com perda cognitiva leve. A escala HAD revelou 17,53% ( $n=17$ ) dos homens com sintomas depressivos e 4,12% ( $n=4$ ) alta probabilidade de depressão. Esta pesquisa faz parte do estudo da saúde bucal da população negra do recôncavo baiano com previsão de 500 participantes.

**Descritores:** Depressão; Mini Exame do Estado Mental; Escala HAD.

**Eixo temático:** Ciências da saúde.