



A IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA EM TRATAMENTO DIALÍTICO: REVISÃO INTEGRATIVA

La importancia del seguimiento nutricional de los pacientes con enfermedad renal crónica la diálisis: una revisión integradora

The importance of nutrition follow-up of patients with chronic kidney disease on dialysis: an integrative review

Edna Feitosa Silva Souza

ORCID: <https://orcid.org/0009-0001-5555-5316>

Escola de saúde, Curso de Nutrição, Faculdade Adventista da Bahia (FADBA). Cachoeira, Bahia, Brasil

E-mail: ednafeitosasilvasouza@gmail.com

Iorrana Índira dos Anjos Ribeiro

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9602-1708>

Escola de saúde, Docente da Faculdade Adventista da Bahia (FADBA). Cachoeira, Bahia, Brasil

E-mail: iorrana.ribeiro@adventista.edu.br

Eixo temático: Ciências da saúde

RESUMO EXPANDIDO

Introdução

A doença renal crônica (DRC) é uma patologia que provoca a falência dos rins e, conseqüentemente, a perda da função de filtração, excreção do excesso de líquidos e dos metabólitos que estão contidos no sangue. Costuma ser silenciosa na maioria dos casos e o diagnóstico não é tão evidente na fase inicial da doença (1). Portanto, a incapacidade orgânica dos rins de excretar substâncias tóxicas leva a necessidade de um terapia substitutiva, como a hemodiálise (2).

A HD é o tratamento indicado para portadores de DRC ou injúria renal aguda e consiste em um processo de filtração e depuração do sangue (1). Esse processo tem como função eliminar substâncias que estão em excesso no nosso organismo, como creatinina e ureia. Nesse tipo de tratamento é usado a máquina de diálise, onde o sangue entra em contato com uma membrana semipermeável que remove



por difusão e ultrafiltração, substâncias que estão em excesso no organismo, produtos de excreção e líquidos, respectivamente (2). A HD promove o restabelecimento do equilíbrio eletrolítico e ácido-básico do organismo, portanto não substitui as funções endócrinas do rim (2). Os pacientes em tratamento de HD, são acometidos por complicações nutricionais, como a perda significativa de nutrientes (3). A desnutrição possui um impacto negativo na evolução dos pacientes em HD, por estar associada a muitas complicações, como o risco de infecções (4). a realização da avaliação nutricional em pacientes com DRC é extremamente necessária, principalmente, para evitar a depleção e as consequências da desnutrição (5).

O acompanhamento nutricional é de extrema importância para pacientes com DRC, esse visa não somente o controle dos sintomas e dos distúrbios, mas principalmente melhorar as escolhas nutricionais do paciente (2).

Objetivo

Identificar na literatura a importância do acompanhamento nutricional de pacientes com DRC em tratamento de hemodiálise.

Método

O presente estudo se trata de uma revisão integrativa, de caráter explorativo e qualitativo, realizada no período de novembro de 2022, tendo sido utilizados descritores elencados a partir dos Descritores em Ciências da Saúde (Decs) e Medical Subject Headings (Mesh). Para seleção foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: somente artigos na íntegra, escritos nos idiomas inglês e português que se relacionavam com o assunto proposto, publicados entre 2018 a 2022. Para a execução desse trabalho foi formulada a seguinte pergunta de pesquisa: Qual a importância do acompanhamento nutricional de pacientes com DRC em tratamento de hemodiálise? As pesquisas foram realizadas nas seguintes bases de dados Google Scholar utilizando como palavras chaves: “Nutrição”, “Doenças Renais” e “Prevenção de doenças” e PubMed como palavras chaves: “Nutrition”, “Kidney Diseases” e “ Disease Prevention” associado ao operador booleano AND. Trabalhos científicos que não apresentaram resumo, não possuíam



texto completo ou relevância científica quanto ao assunto definido, foram excluídos do presente estudo, bem como dissertações, teses e trabalhos de conclusão de curso.

Resultados

Foram encontrados 3.140 artigos nos idiomas inglês e português. Sendo 300 artigos no PubMed, e 2.840 no Google Scholar. Após ter aplicado os critérios de inclusão, mantiveram-se somente 11 artigos. Sendo 7 no “PubMed”, 4 no “Google Scholar”. Após a leitura do título e resumo, foram excluídos aqueles que não trouxessem nenhuma associação entre acompanhamento nutricional de pacientes com DRC, ou que fugisse do tema proposto. Chegando à seleção final de 3 artigos lidos na íntegra para a confirmação de que abordassem sobre a importância do acompanhamento nutricional de pacientes com doenças renais crônicas. Os artigos foram avaliados independentemente pelos autores e as produções que atenderam os critérios previamente estabelecidos. Analisando os fatores inerentes ao acompanhamento nutricional de pacientes com Doenças renais crônicas, os artigos selecionados (6,7,8) concordam em afirmar que é de grande importância que pacientes com DRC, seja no seu estágio terminal ou não, devem ter um acompanhamento nutricional adequado, que vise minimizar os riscos de agravos da doença. Segundo o Autor Oliveira e colaboradores (6) a nutrição exerce um importante papel na avaliação e no tratamento de doenças renais, fazendo-se necessário que haja uma orientação dietética individualizada para auxiliar no controle e prevenção da Doença. Portanto, há necessidade de um acompanhamento nutricional constante no intuito principalmente de adequar a ingestão de alguns nutrientes, como proteínas, cálcio, potássio e sódio na dieta desses pacientes(6). A desnutrição é considerada um fator evidente em pacientes com (DRC), sendo também multifatorial, tanto o paciente pode ser acometido com desnutrição quanto a desnutrição pode piorar cada vez mais o seu estado. O mesmo estudo apresenta ser necessária a intervenção nutricional não só no controle e prevenção da doença, mas também ter um controle sobre outras doenças semelhantes. Em vista disso, o acompanhamento nutricional tem uma



grande relevância para análise de causas e riscos de desnutrição de portadores de DRC (7). Na contribuição de Plácido e seus colaboradores (8) em sua revisão de literatura, pacientes portadores de doenças renais crônicas em HD há uma especial atenção principalmente porque o processo de HD é um tanto desgastante deixando esse público cada vez mais vulnerável, sendo necessário o acompanhamento nutricional constante para melhor adequar sua dieta e seus riscos nutricionais(8).

Conclusões

De acordo com os resultados apresentados, conclui-se que o acompanhamento nutricional de pacientes com DRC em tratamento de hemodiálise é fundamental. Apesar dessa importância, poucos estudos falam especificamente desse grupo populacional, o que destaca a necessidade de mais pesquisas a fim de contribuir para melhor entendimento da doença e melhora da assistência e qualidade de vida desses pacientes.

Descritores: Doenças Renais; Nutrição; Hemodiálise.

Referências

1. Silva Z, Souza M, Romão A. Doença renal crônica: o impacto da adesão do paciente ao tratamento hemodialítico. 3.ed. Minas Gerais: ÚNICA Cadernos Acadêmicos, 2018.
2. Santos KB, Costa LG, Andrade JML. Estado nutricional de portadores de doença renal crônica em hemodiálise no Sistema Único de Saúde. *Ciência & Saúde Coletiva* [Internet]. 2019Mar [citado 4 de maio de 2023];24(3):1189-1199 Disponível em: <https://doi.org/10.1590/1413-81232018243.11192017>.
3. Benetti F, Ferreira Santos M, Vanz MJ. AVALIAÇÃO E EDUCAÇÃO NUTRICIONAL DE PACIENTES COM INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE. *RIES* [Internet]. 29º de junho de 2017 [citado 4º de maio de 2023];5(2):28-40. Disponível em: <https://periodicos.uniarp.edu.br/index.php/ries/article/view/849>
4. Koehnlein E. A, Nunes, Yamada A, , Bordini, Giannasi, A. C. Avaliação do estudo nutricional de pacientes em hemodiálise. *Acta Scientiarum. Ciências da Saúde*



[Internet]. 2008;30(1):65-71. Recuperado de:

<https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=307226622010>

5. Zambra B, Huth A. TERAPIA NUTRICIONAL EM PACIENTES PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA EM HEMODIÁLISE. Rev. Cont. Saúde [Internet]. 13º de junho de 2013 [citado 4º de maio de 2023];10(19):67-72. Disponível em: <https://revistas.unijui.edu.br/index.php/contextoesaude/article/view/1480>

6. Oliveira ME, Souza T, Almeida Ângelo, Coutinho DJG. INFLUÊNCIA DA TERAPIA NUTRICIONAL NA DOENÇA RENAL CRÔNICA: REVISÃO INTEGRATIVA. REASE [Internet]. 31º de outubro de 2021 [citado 5º de maio de 2023];7(10):1399-415. Disponível em: <https://periodicorease.pro.br/rease/article/view/2670>

7. Oliveira STJ, Souza MA. IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES PORTADORES DE DOENÇA RENAL CRÔNICA. 11.ed. Rio de Janeiro, POR: Episteme Transversalis, 2020.

8. Plácido E da S, Lima WL, Silva ACN, Xavier VCS, Piedade LA, Ferraz FA, Diniz MIC, Moraes R da S, Ferreira JN, Barbosa AK da S. Nutritional therapy in patients with Chronic Kidney Disease: Narrative review. RSD [Internet]. 2021Mar.31 [cited 2023May5];10(4):e8110413711. Available from: <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/13711>