



**“SANTA ESCOVA”: PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL DE IDOSOS DE
COMUNIDADES DE FÉ**

“Santa escova”: promoción de salud bucal para adultos mayores de comunidades de fe

“Holy toothbrush”: oral health promotion for elderly people from faith communities

HUDSON SANTOS

ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-0000-0000>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: Hudsonzinsantos22@gmail.com

Matteus Wendell rosa Queiroz

ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-0000-0000>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: Wendellmatteus61@gmail.com

Matheus de Jesus Brandão

ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-0000-0000>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: Matheusbrandao2888@gmail.com

WASIEM YOUSSEF

ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-0000-0000>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: Youssefwasiem@gmail.com

Anatércia da Rélia Emídio Jamice Arrone

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-8454-4637>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: anaterciaarrone@gmail.com

Myllena Miranda Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7553-5240>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: myllenamiranda0@gmail.com

Tiago José Silva Oliveira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0080-9152>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: tiago.jose@adventista.edu.br

Anselmo Cordeiro de Souza

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0156-716X>

Faculdade Adventista da Bahia (SALT/FADBA)

E-mail: anselmo.souza@adventista.edu.br

Eixo temático: Ciências sociais aplicadas.



PRODUÇÃO TÉCNICA E TECNOLÓGICA

Introdução

Manter uma boa higiene oral é importante em qualquer idade, mas se torna especialmente crucial à medida que envelhecemos. Durante a vida, nossos dentes se tornam mais suscetíveis à cárie, doenças gengivais e outros problemas de saúde bucal. Conforme evidenciado por um estudo sobre higiene oral e qualidade de vida, indivíduos idosos que adotam uma abordagem mais efetiva e sistemática para a manutenção da sua saúde bucal tendem a apresentar níveis mais elevados de qualidade de vida. (Oxford academics 2020)

Para idosos que aderem a práticas religiosas, incorporar a higiene oral em sua rotina diária também pode ser uma maneira de honrar sua fé. Em muitas tradições religiosas, especificamente o cristianismo, o corpo é considerado um templo, e cuidar dele é visto como uma forma de mostrar reverência a uma força superior. A higiene oral pode ser vista como parte dessa abordagem holística à saúde e ao bem-estar. (Demopoulos 2015)

Na Loma Linda, que é uma cidade na Califórnia conhecida por sua população de adventistas do sétimo dia, que seguem um estilo de vida voltado para a saúde com base em suas crenças religiosas. Pesquisas mostram que as pessoas de Loma Linda tendem a ser mais saudáveis do que a população em geral, com menores taxas de doenças crônicas como doenças cardíacas, diabetes e alguns tipos de câncer, e quando se trata de higiene bucal e saúde bucal, não é diferente.

Em seu livro “Conselhos sobre Saúde”, Ellen White escreve sobre a importância sobre a saúde física usando a referência bíblica que se encontra em 1 Coríntios 6:19, ela acreditava que o corpo era um presente de Deus, e que era responsabilidade de cada indivíduo cuidar dele para honrar a Deus. Ela enfatizou a importância de uma dieta equilibrada e saudável, exercícios regulares e descanso adequado, todos os quais contribuem para o bem-estar físico, mental e espiritual. White acreditava que cuidar do corpo era não apenas uma responsabilidade, mas também um privilégio dado por Deus, e que era uma parte essencial da vida cristã.



Objetivos

Desenvolver um produto educativo no formato de história em quadrinhos sobre promoção da saúde oral de idosos de comunidades de fé.

Método

Trata-se de estudo metodológico pensado para o desenvolvimento de produto educativo (história em quadrinhos) sobre a promoção da saúde oral de idosos de comunidades de fé. Com o objetivo de melhor orientar a construção de um produto técnico educativo em saúde, em uma abordagem baseada em evidências foi pensado o checklist GREET.

Para a construção da pergunta norteadora da pesquisa utilizou-se a estratégia PCC (População, Conceito, Contexto).

- P – População: Idosos
- C – Conceito/Interesse: Higiene oral
- C – Contexto: Comunidades de fé.

Como promover por meio de produto educativo em historia em quadrinhos a saúde oral de idosos no contexto de comunidades de fé?

Resultados

Para a configuração foi pensado em história em quadrinhos. Segue o roteiro pensado com personagens, cenários e falas.

Personagens:

- Vovó Marcia, uma velha senhora que é muito religiosa e tem uma boa higiene oral -
- Tio Carlos, um velho que não vai à igreja e tem higiene oral ruim
- Pastor Tim, o pastor da igreja



Cenário 1:

Vovó Marcia entra no palco com um grande sorriso no rosto. Ela cumprimenta o pastor Tim e diz a ele como ela está feliz por estar na igreja. O pastor Tim percebe seu sorriso brilhante e a elogia nos dentes. A vovó Marcia agradece e diz que cuida bem dos dentes porque acredita que é importante manter seu corpo saudável como a bíblia manda no 1 cor. 6:19

Cenário 2:

Tio Carlos entra no palco com uma expressão mal -humorada no rosto. Ele reclama de ter dor de dente e diz que não sabe o que está causando. O pastor John pergunta se ele escova os dentes regularmente, mas o tio carlos diz que não vê o objetivo de fazê -lo. Ele falou que ele ore em casa uma vez por encounto e Dues via tomar cuidado dele

Cenário 3:

A vovó Marcia ouviu a conversa do tio Carlos com o pastor Tim e decide intervir. Ela diz ao tio Carlos que cuidar do seu corpo é tão importante quanto cuidar de sua alma. Ela explica que escovar os dentes é uma maneira simples, mas eficaz, para prevenir a cárie dentária e a doença gengival e também uma maneira de adorar Dueus. Ela até puxa uma escova de dentes da bolsa e mostra o tio Carlos como escovar os dentes corretamente.

Cenário 4:

Tio Carlos é cético no começo, mas ele decide experimentá -lo. Ele escova os dentes no palco, e todos podem ver a diferença que faz. Seus dentes ficam mais brilhantes e sua respiração cheira mais fresca. Ele agradece à vovó subiu pelo conselho dela e promete cuidar melhor de sua higiene bucal a partir de agora. Ele também aprendeu que tomar cuidado do corpo é adorar Deus. Ele também começou a ir a igreja cada vez tem culto.

Conclusão:



O pastor Tim elogia a vovó subiu por ser um modelo tão bom para os membros da igreja. Ele incentiva todos a seguir seu exemplo e cuidar de seus corpos e de suas almas. O esquete termina com todos cantando o hino, “o vosso corpo é templo do Espírito Santo

Considerações finais

Não há evidências científicas conclusivas que indiquem uma conversa direta entre religiosidade e saúde bucal. No entanto, existem estudos que sugerem que indivíduos religiosos podem ter hábitos de higiene bucal mais rigorosos, o que pode levar a uma melhor saúde bucal.

Quanto aos idosos, eles podem ser mais tolerantes a problemas controlados devido a fatores como o envelhecimento, uso prolongado de medicamentos e doenças crônicas. Além disso, muitos idosos podem ter dificuldade em manter uma rotina de higiene bucal adequada.

É importante que indivíduos de todas as idades, incluindo idosos e aqueles que têm práticas religiosas, adotem hábitos saudáveis de higiene bucal, como escovar os dentes regularmente, usar fio dental e visitar o dentista regularmente. Isso pode ajudar a prevenir problemas persistentes e manter uma boa saúde bucal ao longo da vida.

Descritores: Saúde Oral, Idosos, Promoção da saúde.

Referências

¹ van de Rijt LJM;Stoop CC;Weijenberg RAF;de Vries R;Feast AR;Sampson EL;Lobbezoo F; (n.d.). *The influence of oral health factors on the quality of life in older people: A systematic review*. The Gerontologist. Retrieved April 18, 2023, from <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31729525/>

1. ¹ "Oral Health and Religiosity: A Review" by Christina Demopoulos and Shantanu Lal, published in the Journal of Religion and Health (2015)

¹ *Loma Linda, California*. Blue Zones. (2022, August 24). Retrieved April 18, 2023, from <https://www.bluezones.com/explorations/loma-linda-california/>



¹ White, E. G., & White, E. G. (1938). *Counsels on Diet and foods: A compilation from the writings of Ellen G. White ..* Review and herald Publishing Association..