



“SAÚDE ORAL NA IGREJA”: UMA PROPOSTA DIDÁTICA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE ORAL POR LIDERANÇAS DE COMUNIDADE DE FÉ

“Salud bucal en la iglesia”: una propuesta didáctica para promover la salud bucal desde los liderazgos de las comunidades de fe

“Oral health in the church”: a didactic proposal to promote oral health by faith community leaderships

Samuel Silva Barbosa

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-9592-4259>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: crisaagnaldo0@gmail.com

Hellen Chagas Navrotski

ORCID: <https://orcid.org/0009-0005-1151-2209>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: hellenntkc1207@gmail.com

Ana Vitória Moreira de Moraes

ORCID: <https://orcid.org/0009-0002-3232-9006>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: aeiou@aeiou.aeiou

Samyra Chaves

ORCID: <https://orcid.org/0000-0000-0000-0000>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: aeiou@aeiou.aeiou

Anatércia da Rélia Emídio Jamice Arrone

ORCID: <https://orcid.org/0009-0003-8454-4637>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: anaterciaarrone@gmail.com

Myllena Miranda Silva

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7553-5240>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: myllenamiranda0@gmail.com

Tiago José Silva Oliveira

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-0080-9152>

Faculdade Adventista da Bahia

E-mail: tiago.jose@adventista.edu.br

Anselmo Cordeiro de Souza

ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-0156-716X>

Faculdade Adventista da Bahia (SALT/FADBA)

E-mail: anselmo.souza@adventista.edu.br

Eixo temático: Ciências sociais aplicadas.

PRODUÇÃO TÉCNICA E TECNOLÓGICA



Introdução

O papel dos líderes religiosos na promoção da saúde oral é um tema muito relevante para a sociedade atual e futura, visto que estes têm uma certa influência sobre seus respectivos membros; tendo esse tema comentado em seus sermões e reuniões sociais cotidianas, como por exemplo em “junta-painel” ou festas onde a sua presença é requisitada. Sendo apresentada sua opinião e conhecimento à um grande contingente de suas “ovelhas”, é importante que ela tenha embasamento. (Bíblia, 2016) A Bíblia afirma que o corpo é o templo do Espírito Santo, dessa forma, a saúde sistêmica e a bucal são integradas e apresentam suas particularidades. Sendo assim, essa produção técnica e tecnológica permite uma maior compreensão sobre a temática dita acima.

As perspectivas bíblicas e científicas oferecem visões similares sobre a importância da higiene bucal. A Bíblia como fonte de sabedoria divina, enfatiza a importância da higiene como um meio de proteger o corpo de doenças. A ciência por sua vez, oferece uma compreensão mais detalhada das causas e consequências das doenças, para a saúde em geral. Na Bíblia, a higiene é citada em vários contextos, incluindo o cuidado com o corpo como um templo do Espírito Santo (1 Coríntios, 2016) e o cuidado com a impureza de alguns alimentos (Levítico, 2016). Além disso, é ensinado que é uma forma de honrar a Deus e isso nos protege e protege as pessoas que estão ao nosso redor das doenças.

O médico americano John Harvey Kellogg era um vegetariano que acreditava que uma dieta equilibrada poderia prevenir boa parte das doenças e afastar as pessoas do pecado. Ele recomendava uma dieta rica em grãos integrais, e indicava laxantes. De acordo com Kellogg, diversas doenças poderiam ser curadas por meio de lavagens intestinais. Além disso, após as lavagens, o médico injetava iogurte no cólon dos pacientes, para repor sua flora intestinal, e pregava sobre a abstinência de carne, álcool, tabaco e alguns temperos, que segundo o médico afetam a saúde sistêmica e oral. (MATOS, 2022)

Ademais o Kellogg, criou em 1870 uma mistura de grãos de aveia, milho e trigo assados, que nomeou de “granulas”. No entanto, por causa de um processo judicial,



movido por James Jackson, um médico adventista de Nova York, tinha batizado um farelo integral com a mesma palavra, o alimento de Kellogg começou a se chamar granola. Era uma forma de combater a azia e má digestão, provocados pelo café da manhã estadunidense, algo que demonstra que a alimentação afeta a saúde. (MATOS, 2022)

Quando a higiene bucal não recebe a atenção necessária e o paciente ainda tem hábitos pouco saudáveis na sua rotina dos quais será comentado mais a frente, é inevitável, vão surgir alguns problemas que não só são incômodos, dolorosos e que podem dificultar a sua alimentação, mas que afetam até mesmo a sua qualidade de vida. A odontologia oferece tratamentos para os problemas bucais, como procedimentos odontológicos, implantes dentários e próteses. Esses tratamentos podem ser caros, mas podem ser uma opção viável para aqueles que sofrem de problemas graves de saúde bucal. Embora a ciência possa oferecer tratamentos para problemas bucais, a prevenção é sempre a melhor opção.

Segundo Weber, a doença e o sofrimento foram experiências importantes na tradição cristã, sendo a “salvação” originada no ideal de saúde, fazendo que os seres humanos buscassem os médicos e magos (em um contexto mágico-religioso) a solução. Algo que ocorre atualmente, onde os fiéis, assim como no passado, procuram os seus líderes para a cura e salvação espiritual ou física. (Nunes, 2016)

Objetivos

Desenvolver um produto educativo no formato de história em quadrinhos sobre o papel de líderes religiosos na promoção da saúde oral de suas comunidades de fé.

Método

Trata-se de estudo metodológico pensado para o desenvolvimento de produto educativo (história em quadrinhos) sobre o papel dos líderes religiosos na promoção da saúde oral de suas comunidades de fé.

Com o objetivo de melhor orientar a construção de um produto técnico educativo em saúde, em uma abordagem baseada em evidências foi pensado o checklist GREET, conforme explicitado abaixo.



Quadro 1 – Planejamento do desenvolvimento do produto técnico e implementação da intervenção.

BREVE NOME	
INTERVENÇÃO:	A proposta é apresentar uma história em quadrinhos sobre como os líderes religiosos cristãos podem exercer influência nos cristãos em relação à saúde oral. Essa intervenção é importante para que os líderes religiosos saibam utilizar sua influência de forma a beneficiar os seus liderados.
TEORIA:	As abordagens de promoção da saúde e preventivas têm como foco prover saúde. As estratégias para incentivo à autonomia e à participação de toda população. Assim considerada um meio bastante importante para ampliação do conhecimento e práticas relacionadas aos comportamentos saudáveis dos indivíduos.
OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:	Demonstrar o papel dos líderes religiosos na promoção de saúde oral dentro do contexto cristão
MATERIAIS:	Material lúdico: história em quadrinhos com enredo relacionado ao papel do líder na instrução da importância da saúde oral
ESTRATÉGIAS EDUCACIONAIS:	A estratégia educacional será realizada de forma lúdica, através da história em quadrinhos, visando uma melhor interpretação e aprendizado dos leitores.



INCENTIVOS:	Não haverá incentivos. Os benefícios concedidos serão de ordem intelectual
QUEM FORNECEU?	
INSTRUTORES:	O projeto de pesquisa foi orientado e instrumentado pelo Prof.Me. Anselmo Cordeiro, docente do módulo de relações humanas e das monitoras Mylena e Anatórcia, estudantes de odontologia e Enfermagem/GTI sucessivamente.
COMO ?	
ENTREGA:	O projeto de pesquisa será entregue por meio de uma história em quadrinhos sobre o tema “O papel de líderes religiosos na promoção da saúde oral de suas comunidades de fé”, de uma forma presencial e por pacote de estudo. A intervenção foi feita em grupo e ocorreu um grande amparo dos instrutores para os alunos.
AMBIENTE:	O ensino onde ocorreu a aprendizagem sobre o tema foi na biblioteca, na sala de aula e pela internet.

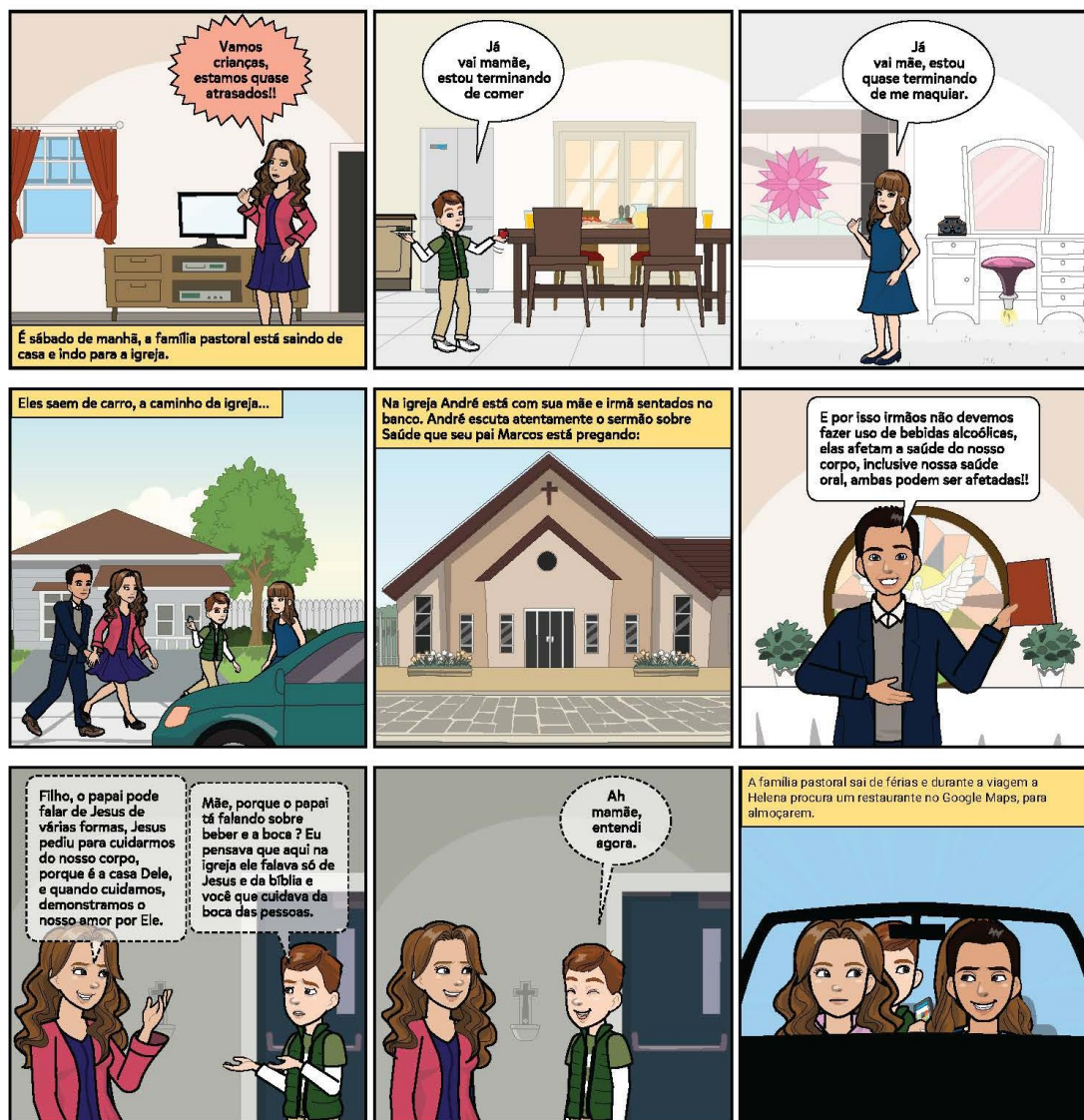
Fonte: Elaboração própria, 2023.

Resultados

Para a configuração foi pensado em história em quadrinhos. A história fala de uma família evangélica, na qual André, o personagem principal, escuta no sermão de seu pai sobre Saúde e entende que o uso de bebidas alcoólicas prejudica a saúde oral. Quando André e sua família saem de férias, ele sente a necessidade de conscientizar outras pessoas sobre a importância de evitar o consumo de bebidas alcoólicas para ter uma saúde bucal melhor.



Figura 1 – Parte do produto educativo em formato de história em quadrinhos.



Fonte: Elaboração própria, 2023.

Considerações finais

A ciência oferece uma compreensão mais técnica e detalhada da saúde bucal. Uma boa higiene bucal é essencial para prevenir cáries, doenças gengivais e outros problemas dentários. Escovar os dentes regularmente, usar fio dental e visitar o dentista regularmente são ações simples, mas eficazes, que podem manter a saúde bucal em dia. Além disso, a alimentação também é importante, uma dieta rica em



açúcar e alimentos processados podem contribuir para a deterioração da saúde bucal, por isso, uma alimentação saudável e equilibrada é importante. (Veladas, 2022)

Desse modo, como diz em Salmos 139:14 (Bíblia, 2016) “Eu te louvo porque me fizeste de modo especial e admirável. Tuas obras são maravilhosas! Disso tenho plena certeza.” Ele projetou o corpo humano e fez “de um modo assombrosamente maravilhoso”, o corpo humano é uma interligação de sistemas e órgãos e devem ser cuidados de uma maneira integral (White, 2013), como Paulo diz em (Bíblia, 2016). Dessa maneira, o líder religioso necessita passar para seus membros a mensagem de uma saúde integrada e como uma boa ou má higiene bucal afetará a vida desses.

Descritores: Saúde Oral, Líderes religiosos, Promoção da saúde.

Referências

MATOS, N. (10 de 08 de 2022). Fatos Desconhecidos. Fonte: Fatos Desconhecidos: <https://www.fatosdesconhecidos.com.br/conheca-john-kellogg-o-medico-que-criou-o-cereal-matinal/>

Nunes, A. P. (2016). Saúde, Religião e Trânsito Religioso: Estudo Pró-Saúde. Revista de Ciências Sociais, pp. 1241-1274.

Veladas, A. M. (09 de 2022). ALIMENTAÇÃO E SAÚDE ORAL. INSTITUTO UNIVERSITÁRIO EGAS MONIZ, 1-57.

White, E. G. (2013). Capítulo 17 - O emprego de remédios. Em E. White, Ciência do Bom Viver (p. 163). São Paulo, Brasil: Casa Publicadora Brasileira.

White, E. G. (2013). Conselhos Sobre Saúde. São Paulo, Brasil: Casa Publicadora Brasileira.

White, E. G. (2013). Método de evangelismo de Cristo. Em E. G. White, Conselhos sobre Saúde (p. 48). São Paulo, Brasil: Casa Publicadora Brasileira.